

## 一、感冒

1. 风寒束表证：辛温解表 荆防达表汤或荆防败毒散
2. 风热犯表证：辛凉解表 银翘散或葱豉桔梗汤
3. 暑湿伤表证：清暑祛湿解表 新加香薷饮
4. 气虚感冒：益气解表 参苏饮  
若平素表虚自汗，易受风邪者—益气固表—玉屏风散
5. 阴虚感冒：滋阴解表 加减葳蕤汤

## 二、咳嗽

- A 外感咳嗽
1. 风寒袭肺：疏风散寒、宣肺止咳 三拗汤、止咳散
  2. 风热犯肺：疏风清热、宣肺止咳 桑菊饮
  3. 风燥伤肺：疏风清肺、润燥止咳 桑杏汤  
若凉燥证（燥证+风寒）--杏苏散
- B 内伤咳嗽
1. 痰湿蕴肺：燥湿化痰，理气止咳 二陈平胃散、三子养亲汤  
病情平稳后可服六君子丸或合杏苏二陈丸
  2. 痰热郁肺：清热肃肺，豁痰止咳 清金化痰汤
  3. 肝火犯肺：清肺泻肝、顺气降火 黛蛤散合泻白散
  4. 肺阴亏耗：滋阴润肺、止咳化痰 沙参麦冬汤

## 三、肺胀

1. 痰浊壅肺：化痰降气，健脾益肺 苏子降气汤合三子养亲汤  
外感风寒诱发，痰从寒化为饮，喘咳，痰多粘白泡沫，属表寒里饮证者，宗小青龙汤以温肺化饮  
饮郁化热：烦躁而喘，脉浮—小青龙加石膏汤（兼清郁热）  
痰浊夹瘀：唇甲紫暗，舌苔油腻者—涤痰汤
2. 痰热郁肺：清肺化痰，降逆平喘 越婢加半夏汤或桑白皮汤
3. 痰蒙神窍：涤痰、开窍、熄风 涤痰汤加减  
另服安宫牛黄丸或至宝丹
4. 阳虚水泛：温肾健脾，化饮利水 真武汤合五苓散
5. 肺肾气虚：补肺纳肾、降气平喘 平喘固本汤合补肺汤  
喘脱危象—参附汤送服黑锡丹或蛤蚧粉（补气纳肾，回阳固脱）病情稳定阶段，可常服皱肺丸

## 四、肺痈

1. 初期：疏风散热，清肺化痰 银翘散
2. 成痈期：清肺解毒，化痰消痈 千金苇茎汤合如金解毒散  
热毒瘀结，咯脓浊痰，腥臭味严重合用犀黄丸
3. 溃脓期：排脓解毒 加味桔梗汤  
胸部满胀，喘不得卧，大便秘结，脉有力--桔梗白散
4. 恢复期：清养补肺 沙参清肺汤或桔梗杏仁煎

## 五、哮喘

- A. 发作期
1. 冷哮：宣肺散寒、化痰平喘 射干麻黄汤或小青龙汤
  2. 热哮：清热宣肺、化痰定喘 定喘汤或越婢加半夏汤
  3. 寒包热哮：解表散寒，清化痰热 小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
  4. 风痰哮证：祛风涤痰，降气平喘 三子养亲汤
  5. 虚哮：补肺纳肾，降气化痰 平喘固本汤
- 附：喘脱危证 补肺纳肾，扶正固脱 回阳急救汤合生脉饮  
喘急面青，烦躁不安，汗出肢冷，舌淡紫，脉沉细—另吞黑锡丹

镇纳虚阳，温肾平喘固脱，每次服用 3-4.5 克，温水送下

- B. 缓解期
- 1 肺脾气虚：健脾益气，补土生金 **六君子汤**
  - 2 肺肾两虚：补益肺肾 **生脉地黄汤合金水六君煎**

## 六、喘证

- A. 实喘
- 1 风寒壅肺：宣肺散寒 **麻黄汤合华盖散**  
外寒内饮，复感客寒而引发者，可用**小青龙汤**
  - 2 表寒肺热：解表清里，化痰平喘 **麻杏石甘汤加减**
  - 3 痰热郁肺：清热化痰，宣肺平喘 **桑白皮汤**
  - 4 痰浊阻肺：祛痰降逆，宣肺平喘 **二陈汤合三子养亲汤**
  - 5 肺气郁痹：开郁降气平喘 **五磨饮子**  
气滞腹胀，便秘—加大黄以降气通腑（**六磨汤**）
- B. 虚喘
- 1 肺气虚耗：补肺益气养阴 **生脉散合补肺汤**  
中气虚弱，肺脾同病，清气下陷，食少便溏，腹中气坠—配合**补中益气汤**，补脾养肺，益气升陷
  - 2 肾虚不纳：补肾纳气 **金匱肾气丸合参蛤散**
  - 3 正虚喘脱：扶阳固脱，镇摄肾气 **参附汤送服黑锡丹合蛤蚧粉**

## 七、痰饮

- A. 痰饮
- 1 脾阳虚弱：温脾化饮 **苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤**
  - 2 饮留胃肠：攻下逐饮 **甘遂半夏汤或己椒苈黄丸**
- B. 悬饮
- 1 邪犯胸肺：和解宣利 **柴枳半夏汤**
  - 2 饮停胸胁：逐水祛饮 **椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹**
  - 3 络气不和：理气和络 **香附旋覆花汤**
  - 4 阴虚内热：滋阴清热 **沙参麦冬汤合泻白散**
- C. 溢饮
- 表寒里饮：发表化饮 **小青龙汤**  
若表寒之象已不著者，改用**大青龙汤**以发表清里
- D. 支饮
- 1 寒饮伏肺：温肺化饮 **小青龙汤**  
无寒热、身痛等表证，见动则喘甚，易汗，为肺气已虚，可改用**苓甘五味姜辛汤**  
若饮多寒少，外无表证，喘咳痰稀或不得息，胸满气逆，可用**葶苈大枣泻肺汤**以泻肺通饮  
邪实正虚，饮郁化热，喘满胸闷，心下痞坚，烦渴，面色黧黑，苔黄而腻，脉沉紧，或经吐下而不愈者，当行水散结，补虚清热，用**木防己汤**加减。
  - 2 脾肾阳虚：温补脾肾，以化水饮 **金匱肾气丸合苓桂术甘汤**  
脐下悸，吐涎沫，头目昏眩，是饮邪上逆，虚中夹实之候，可用**五苓散**化气行水。

## 八、血证

- A 鼻衄
- 1 热邪犯肺：清泄肺热，凉血止血 **桑菊饮**
  - 2 胃热炽盛：清胃泻火，凉血止血 **玉女煎**
  - 3 肝火上炎：清肝泻火，凉血止血 **龙胆泻肝汤**
  - 4 气血亏虚：补气摄血 **归脾汤**
- B 齿衄
- 1 胃火炽盛：清胃泻火，凉血止血 **加味清胃散合泻心汤**
  - 2 阴虚火旺：滋阴降火，凉血止血 **六味地黄丸合茜根散**
- C 咳血
- 1 燥热伤肺：清热润肺、宁络止血 **桑杏汤**
  - 2 肝火犯肺：清肝泻火、凉血止血 **泻白散合黛蛤散**  
若咳血量较多，纯血鲜红，可用**犀角地黄汤**加**三七粉**冲服，以清热泻火，凉血止血。
  - 3 阴虚肺热：滋阴润肺、宁络止血 **百合固金丸**  
本证可合用**十灰散**凉血止血
- D 吐血
- 1 胃热壅盛：清胃泻火、化痰止血 **泻心汤合十灰散**

2 肝火犯胃：泻肝清胃、凉血止血 **龙胆泻肝汤**

3 气虚血溢：健脾、益气、摄血 **归脾汤**

若气损及阳，脾胃虚寒，症见肤冷、畏寒、便溏者，治宜温经摄血，可改用**柏叶汤**。

上述三种证候的吐血，若出血过多，导致气随血脱，表现面色苍白，四肢厥冷、汗出、脉微等症者，亟当用**独参汤**等益气固脱，并结合西医方法积极救治。

E 便血 1 肠道湿热：清化湿热，凉血止血 **地榆散或槐角丸**

2 气虚不摄：益气摄血 **归脾汤**

3 脾胃虚寒：健脾温中，养血止血 **黄土汤**

F 尿血 1 下焦湿热：清热利湿，凉血止血 **小蓟饮子**

2 肾虚火旺：滋阴降火、凉血止血 **知柏地黄丸**

3 脾不统血：补中健脾，益气摄血 **归脾汤**

4 肾气不固：补益肾气，固摄止血 **无比山药丸**

G 紫斑 1 血热妄行：清热解毒，凉血止血 **十灰散**

热毒炽盛，发热，出血广泛者，加生石膏、龙胆草、紫草，冲服紫雪丹

2 阴虚火旺：滋阴降火，宁络止血 **茜根散**

若表现肾阴亏虚而火热不甚，症见腰膝酸软，头晕乏力，手足心热，舌红少苔，脉细数者，可改用**六味地黄丸**滋阴补肾，化瘀消斑。

3 气不摄血：补气摄血 **归脾汤**

## 九、心悸

1 心虚胆怯：镇惊定志、养心安神 **安神定志丸**

2 心血不足：补血养心，益气安神 **归脾汤**

**炙甘草汤**：适用于气阴两虚者，症见五心烦热，自汗盗汗，胸闷心烦，舌淡红少津，脉细数。

若热病后期，损及心阴而致心悸者--用**生脉散**有益气养阴补心之功

3 阴虚火旺：滋阴清火、养心安神 **天王补心丹合朱砂安神丸**

若阴虚而火不明显者--**天王补心丹**

若肾阴亏虚，虚火妄动，遗精腰酸+五心烦热、梦遗腰酸者--**知柏地黄丸**

4 心阳不振：温补心阳，安神定悸 **桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤**

5 水饮凌心：振奋心阳，化气行水，宁心安神 **苓桂术甘汤**

肾阳虚衰，不能制水，水气凌心（心悸、喘咳、不能平卧，尿少浮肿）—**真武汤**

6 心血瘀阻：活血化瘀、理气通络 **桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤**

7 痰火扰心：清热化痰，宁心安神 **黄连温胆汤**

## 十、胸痹

1 心血瘀阻：活血化瘀、通脉止痛 **血府逐瘀汤**

若气虚血瘀者，伴气短乏力，自汗，脉细弱或结代，当益气活血，用人**参养营汤合桃红四物汤**；

若卒然心痛发作，可含化**复方丹参滴丸**，**速效救心丸**等活血化瘀，芳香止痛之品。

2 气滞心胸：疏肝理气，活血通络 **柴胡疏肝散**

胸闷心痛明显，为气滞血瘀之象，可合用**失笑散**，以增强活血行瘀，散结止痛之作用；

气郁日久化热，心烦易怒，口干便秘，舌红苔黄，脉弦数者，用**丹栀逍遥散**，以疏肝清热；

便秘严重者加**当归龙荟丸**以泻郁火

3 痰浊闭阻：通阳泻浊、豁痰宣痹 **栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤**

痰浊郁而化热者，用**黄连温胆汤**，以清化痰热而理气活血

4 寒凝心脉：辛温散寒、宣通心阳 **枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤**

阴寒极盛之胸痹重症，表现胸痛剧烈，痛无休止，伴身寒之冷，气短喘息，脉沉紧或沉微者，当用温通散寒之法，予**乌头赤石脂丸**；

若痛剧而四肢不温，冷汗自出，即刻舌下含服**苏合香丸**或**麝香保心丸**，芳香化浊，理气温通开窍

- 5 气阴两虚：益气养阴、活血通脉 **生脉散合人参养荣汤**
- 6 心肾阴虚：滋阴清火、养心和络 **天王补心丹合炙甘草汤**  
阴不敛阳，虚火内扰心神，虚烦不寐，舌尖红而少津者，可用**酸枣仁汤**，清心除烦以养血安神；  
若不效，再予**黄连阿胶汤**，滋阴清火，宁心安神。  
若心肾阴虚，兼见头晕目眩，腰酸膝软，遗精盗汗，心悸不宁，口燥咽干，用**左归饮**以滋阴补肾，  
添精益髓，补而无泻之剂
- 7 心肾阳虚：温补阳气，振奋心阳 **参附汤合右归饮**  
若肾阳虚衰，不能制水，水气凌心，症见水肿，心悸，喘促，用**真武汤**温肾阳而化水饮；  
若阳虚欲脱厥逆者，用**四逆加人参汤**，温阳益气，回阳救逆

### 真心痛

1. 气虚血瘀：益气活血，通脉止痛 **保元汤合血府逐瘀汤**
2. 寒凝心脉：温补心阳，散寒通脉 **当归四逆汤加味**
3. 正虚阳脱：回阳救逆，益气固脱 **四逆加人参汤**加减。阴竭阳亡**合生脉散**

### 十一、不寐

- 1 肝火扰心：疏肝泻火，镇心安神 **龙胆泻肝汤**加减  
头晕目眩，头痛如裂，不寐躁怒、大便秘结可用**当归龙荟丸**
- 2 痰热内扰：清化痰热，和中安神 **黄连温胆汤**加减
- 3 心脾两虚：补益心脾，养血安神 **归脾汤**
- 4 心肾不交：滋阴降火，交通心肾 **六味地黄丸合交泰丸**  
心阴不足，可用**天王补心丹**以滋阴养血，补心安神
- 5 心胆气虚：益气镇惊，安神定志 **安神定志丸合酸枣仁汤**

### 十二、郁证

- A 实证
- 1 肝气郁结：疏肝解郁、理气畅中 **柴胡疏肝散**
- 2 气郁化火：疏肝解郁，清肝泻火 **丹栀逍遥散**  
肝火犯胃而见胁肋疼痛，口苦，嘈杂吞酸，暖气，呕吐者，可加黄连，**吴茱萸**(即**左金丸**)清肝泻火，  
降逆止呕
- 3 痰气郁结：行气开郁，化痰散结 **半夏厚朴汤**
- 4 心神失养：甘润缓急，养心安神 **甘麦大枣汤**
- 5 心脾两虚：健脾养心，补益气血 **归脾汤**
- 6 心肾阴虚：滋养心肾 **天王补心丹合六味地黄丸**  
心肾不交而见心烦失眠，多梦遗精者，可合**交泰丸**(黄连、肉桂)交通心肾

### 十三、癫狂

- A 癫
- 1 痰气郁结：理气解郁，化痰醒神 **逍遥散合顺气导痰汤**加减  
痰浊较甚者—**控涎丹**(祛痰饮而不伤正)  
痰迷心窍(神思迷惘，表情呆钝，言语错乱，目睛不瞬，苔白腻)  
—先以**苏合香丸**芳香开窍，继以**四七汤**  
痰郁化热，痰热交蒸，干扰心神(不寐易惊，烦躁不安，舌红苔黄，脉滑数)—**黄连温胆汤合白金丸**
- 2 心脾两虚：健脾养心、益气安神 **养心汤合越鞠丸**  
心气耗伤，营血内亏，悲伤欲哭—合**甘麦大枣汤**
- B 狂
- 1 痰火上扰：清心泻火，涤痰醒神 **生铁落饮**  
痰火壅盛(苔黄垢腻)—**礞石滚痰丸**(逐痰泻火)，继用**安宫牛黄丸**  
阳明腑热(狂笑歌号，毁物伤人，大便秘结，苔黄腻燥裂，脉实大)—**大承气汤、大黄黄连泻心汤**  
神志较清，痰热未尽，心烦不寐—**温胆汤合朱砂安神丸**

- 2 痰热瘀结：豁痰化瘀，调畅气血 **癫狂梦醒汤加减**  
有蓄血内结—加服**大黄庶虫丸**（6克，日3次），祛瘀生新，攻逐瘀血  
不饥不食—加**白金丸**（化顽痰，祛恶血）
- 3 火盛伤阴：育阴潜阳，交通心肾 **二阴煎合琥珀养心丹**  
心火亢盛—加**朱砂安神丸**  
睡不安稳—**孔圣枕中丹**

#### 十四、痫证

- 1 风痰闭阻：涤痰熄风、开窍定痫 **定痫丸**
- 2 痰火内盛：清汗泻火、化痰开窍 **龙胆泻肝汤+涤痰汤**
- 3 瘀阻脑络：活血化痰，熄风通络 **通窍活血汤**  
气虚血瘀（头部刺痛，精神恍惚，心中烦急，头晕气短，唇舌紫暗，或有瘀斑、瘀点，脉弦涩）—**黄芪赤风汤送服龙马自来丹**
- 4 心脾两虚：补益气血，健脾养心 **六君子汤合归脾汤**
- 5 心肾亏虚：补益心肾，潜阳安神 **左归丸合天王补心丹**

#### 十五、痴呆

- 1、髓海不足证：补肾益髓，填精养神 **七福饮**
- 2、脾肾两虚证：补肾健脾，益气生精 **还少丹**
- 3、痰浊蒙窍证：豁痰开窍，健脾化浊 **涤痰汤**
- 4、瘀血内阻证：活血化痰，开窍醒脑 **通窍活血汤**

#### 十六、胃痛

- 1 寒邪客胃：温胃散寒，行气止痛 **香苏散合良附丸**  
寒邪郁积化热，寒热错杂—**半夏泻心汤**（辛开苦降，寒热并调）
- 2 饮食伤胃：消食导滞，和胃止痛 **保和丸**  
胃脘胀痛而便秘者—可合用**小承气汤**或改用**枳实导滞丸**  
食积化热成燥—胃痛急剧而拒按（伴苔黄腻而便秘）合用**大承气汤**
- 3 肝气犯胃：疏肝解郁，理气止痛 **柴胡疏肝散**  
痛势急迫，嘈杂吐酸，口干口苦，舌红苔黄，脉弦或数，乃肝胃郁热，改用**化肝煎**或**丹栀逍遥散**  
加**黄连**，**吴茱萸**以疏肝泄热和胃
- 4 湿热中阻：清化湿热，理气和胃 **清中汤**
- 5 瘀血停胃：化痰通络，理气和胃 **失笑散合丹参饮**  
血化验中有壁细胞抗体—重用活血化痰，常用**血府逐瘀汤**
- 6 胃阴亏虚：养阴益胃，和中止痛 **一贯煎合芍药甘草汤**  
胃脘灼痛，泛酸嘈杂—配**左金丸**以制酸
- 7 脾胃虚寒：温中健脾，和胃止痛 **黄芪建中汤**  
胃脘冷痛，虚寒较甚，呕吐，肢冷—合**理中汤**  
兼肾阳虚（形寒肢冷，腰膝酸软）—合**附子理中汤**  
无泛吐清水或手足不温—改用**香砂六君子汤**

- 附：吐酸 1 脾胃虚寒：温中散寒，和胃制酸 **吴茱萸汤合香砂六君子汤**  
2 肝胃郁热：泄肝和胃 **左金丸**  
3 湿阻于胃：化湿和胃，理气解郁 **越鞠丸**

- 附：嘈杂 1 胃热：清热和胃 **温胆汤**  
2 胃虚：健脾益胃和中 **四君子汤**

3 血虚：益气养血和中 **归脾汤**

### 十七、痞满

- A 实证
- 1 饮食内停证：消食和胃，行气消痞 **保和丸**
  - 2 痰湿中阻证：除湿化痰，理气和中 **二陈平胃汤**
  - 3 湿热阻胃证：清热化湿，和胃消痞 **泻心汤合连朴饮**
  - 4 肝胃不和证：疏肝解郁，和胃消痞 **越鞠丸合枳术丸**
- B 虚痞
- 1 脾胃虚弱证：补气健脾，升清降浊 **补中益气汤**
  - 2 胃阴不足证：养阴益胃，调中消痞 **益胃汤**

### 十八、呕吐

- A 实证
- 1 外邪犯胃：疏邪解表，化浊和中 **藿香正气散**  
外感风热—**银翘散加竹茹、竹沥、半夏、旋覆梗**  
外感暑湿—**黄连香薷饮、新加香薷饮**  
秽浊之气犯胃——**玉枢丹**，每次 0.3-0.6，日 3 次
  - 2 食滞内停：消食化滞、和胃降逆 **保和丸**
  - 3 痰饮内阻：温中化饮，和胃降逆 **小半夏汤合苓桂术甘汤**  
脘腹胀满、舌苔厚腻—**去白术，加苍术、厚朴（或合平胃散）**  
痰饮久郁化热（胸膈烦闷，口苦，失眠，恶心呕吐）—**温胆汤**  
呕吐兼耳源性眩晕—**泽泻汤**
  - 4 肝气犯胃：疏肝理气，降逆和胃 **四七汤**  
呕吐酸水，心烦口渴—**清肝和胃，辛开苦降—酌加左金丸**
- B 虚证
- 1 脾胃气虚：健脾益气，和胃降逆 **香砂六君子汤**
  - 2 脾胃阳虚：温中健脾，和胃降逆 **理中汤**
  - 3 胃阴不足：滋养胃阴，降逆止呕 **麦门冬汤**

### 十九、泄泻

- 暴泻
1. 寒湿泄泻：散寒化湿 **藿香正气散**  
**纯阳正气丸**：适用于外感寒湿，饮食生冷，腹痛，泻下清稀  
**胃苓汤**：湿邪偏重，腹满肠鸣，小便不利
  2. 湿热伤中：清热利湿 **葛根芩连汤**  
盛夏之季腹泻较重者—**清暑化湿法：新加香薷饮合六一散。**
  3. 食滞肠胃：消食导滞 **保和丸**  
食积较重，脘腹胀满——**通因通用：枳实导滞丸**
- 久泻
1. 脾胃虚弱：健脾益气，化湿止泻 **参苓白术散**  
**理中丸**：适用于脾阳虚衰，阴寒内盛者。  
**补中益气汤**：适用于久泻不止，中气下陷者
  2. 肾阳虚衰：温肾健脾，固涩止泻 **四神丸**  
**附子理中汤**：用于脐腹冷痛  
**真人养脏汤**：用于泻下滑脱不禁，或虚坐努责  
**乌梅丸**：用于寒热错杂者（脾虚肾寒不著，反见心烦嘈杂，大便夹有粘冻）
  3. 肝气乘脾：抑肝扶脾 **痛泻要方**

### 二十、痢疾

- 1 湿热痢：清肠化湿，调和气血 **芍药汤**  
若食积化热，痢下不爽，腹痛拒按，可加用**枳实导滞丸**行气导滞，泄热止痢，乃通因通用之法。  
若兼见表证，恶寒发热，头身痛者，可用解表法，用**荆防败毒散**，解表举陷，逆流挽舟；

如表邪未解，里热已盛，症见身热汗出，脉象急促者，则用葛根芩连汤表里双解

2 疫毒痢：清热解暑，凉血消积 白头翁汤合芍药汤

如神昏谵语，甚则痉厥，舌质红，苔黄糙，脉细数，属热毒深入营血，神昏高热者，

用犀角地黄汤，紫雪丹以清营凉血开窍

若暴痢致脱，症见面色苍白，汗出肢冷，唇舌紫黯，尿少，脉微欲绝者，

应急服独参汤或参附汤，加用麦参注射液等以益气固脱。

3 寒湿痢：温中燥湿，调和气血 不换金正气散

暑天感寒湿而痢者，可用藿香正气散

4 阴虚痢：养阴合营，清肠化湿 黄连阿胶汤合驻车丸

5 虚寒痢：温补脾肾，收涩固脱 桃花汤合真人养脏汤

6 休息痢：温中清肠、调气化滞 连理汤

若脾阳虚极，肠中寒积不化，遇寒即发，症见下痢白冻，倦怠少食，舌淡苔白，脉沉者，用温脾汤，温中散寒，消积导滞

## 二十一、便秘

A 实秘：1 热秘：泄热导滞，润肠通便 麻子仁丸

若兼郁怒伤肝，症见易怒目赤，加服更衣丸以清肝通便

若燥热不甚，除便秘无其他明显症状，或治疗后便虽通而不爽者，可服青麟丸以通腑缓下

若热盛较盛，痞满燥实坚者，可用大承气汤急下存阴

2 气秘：顺气行滞 六磨汤

3 冷秘：温里散寒，通便止痛 温脾汤合半硫丸

B 虚秘：1 气虚：益气润肠 黄芪汤

若排便困难，腹部坠胀者，可合用补中益气汤以升提阳气；

若气息低微，懒言少动者，可加用生脉散补肺益气；

若肢倦腰酸者，可用大补元煎滋补肾气

2 血虚：养血润燥 润肠丸

若阴血已复，便仍干燥--五仁丸润滑肠道

3 阴虚：滋阴通便 增液汤

若胃阴不足，口干口渴者，可用益胃汤

若肾阴不足，腰膝酸软者，可用六味地黄丸

若阴亏燥结，热盛伤津者，可用增液承气汤增水行舟

## 二十二、腹痛

1 寒邪内阻：散寒温里，理气止痛 良附丸+正气天香散

2 湿热壅滞：泻热通腑，行气导滞 大承气汤

腹痛剧烈，寒热往来，恶心呕吐，大便秘结（胆囊炎）--用大柴胡汤

右腹部疼痛固定不移，或伴发热（阑尾炎）--大黄牡丹皮汤

3 饮食积滞：消食导滞，理气止痛 枳实导滞丸

保合丸（适用于食滞不重，腹痛较轻者）

4 肝郁气滞：疏肝解郁，理气止痛 柴胡疏肝汤

痛泻要方：用于腹痛肠鸣，气滞腹泄者

天台乌药散：用于阴囊寒疝，少腹绞痛

5 瘀血内停：活血化瘀，理气止痛 少腹逐瘀汤

桃核承气汤：适用于若下焦蓄血，大便色黑者

6 中虚脏寒：温中补虚，缓急止痛 小建中汤

大建中汤：用于腹中大寒，呕吐逆冷者

附子理中汤：腹痛下利，脉微肢冷，脾肾阳虚

温脾汤：大肠虚寒，积冷便秘

当归四逆汤：黄芪建中汤

### 二十三、胁痛

1 肝郁气滞：疏肝理气 柴胡疏肝散

2 肝胆湿热：清热利湿 龙胆泻肝汤

若胁肋剧痛，呕吐蛔虫者--乌梅丸

若湿热煎熬，结成砂石，阻滞胆道（胁肋剧痛，边及肩背）--硝石矾石散

3 瘀血阻络：祛瘀通络 血府逐瘀汤或复元活血汤

若胁肋下有肿块，而正气未衰者，可酌加三棱、莪术、之力，或配合服用鳖甲煎丸。

4 肝络失养：养阴柔肝 一贯煎

### 二十四、黄疸

A 阳黄 1 热重于湿：清热通腑，利湿退黄 茵陈蒿汤

2 湿重于热：利湿化浊运脾，佐以清热 茵陈五苓散合甘露消毒丹

如邪郁肌表，寒热头痛，宜先用麻黄连翘赤小豆汤疏表清热，利湿退黄

3 胆腑郁热：疏肝泄热，利胆退黄 大柴胡汤

4 疫毒炽盛证(急黄)： 清热解毒，凉血开窍 《千金》犀角散

如神昏谵语，加服安宫牛黄丸以凉开透窍；

如动风抽搐者，加用紫雪丹，以熄风止痉

B 阴黄：1. 寒湿阻遏：温中化湿，健脾和胃 茵陈术附汤

若湿浊不清，气滞血结，胁下症结疼痛，腹部胀满，肤色苍黄或黧黑，可加服硝石矾石散，以化浊祛瘀软坚

2. 脾虚湿滞：健脾养血，利湿退黄 黄芪建中汤

C 黄疸消退后的调治：1. 湿热留恋： 清热利湿 茵陈四苓散

2. 肝脾不调： 调和肝脾，理气助运 柴胡疏肝散或归芍六君子汤

3. 气滞血瘀： 疏肝理气，活血化瘀 逍遥散合鳖甲煎丸。

附：萎黄（两目不黄，周身肌肤呈淡黄色，干萎无光泽，小便通畅而色不黄+气血不足征）

调理脾胃，益气补血 黄芪建中汤/人参养营汤

### 二十五、积聚

A 聚证 1 肝气郁结：疏肝解郁，行气散结 逍遥散，木香顺气散

2 食滞痰阻：行气化痰，导滞通便 六磨汤

若痰湿较重，兼有食滞，腑气虽通，苔腻不化者，可用平胃散加山楂、六曲。

六磨汤以行气导滞为主，平胃散以健脾燥湿为主，运用时宜加区别。

B 积证 1 气滞血阻：理气消积，活血散瘀 柴胡疏肝散合失笑散

2 瘀血内结：祛瘀软坚、佐以扶正健脾 膈下逐瘀汤合六君子汤

如积块肿大坚硬而正气受损者，运化失健者，可与上方可并服鳖甲煎丸化瘀软坚，兼顾正气。

3 正虚瘀结：补益气血，活血化瘀 八珍汤+化积丸

### 二十六、鼓胀

1 气滞湿阻：疏肝理气，运脾利湿 柴胡疏肝散/胃苓汤

2 水湿困脾：温中健脾，行气利水 实脾饮

3 水热蕴结：清热利湿，攻下逐水 中满分消丸合茵陈蒿汤加减

如腹部胀急殊甚大便干结，可用舟车丸行气逐水，但其作用峻烈，不可过用。

4 瘀结水留：活血化瘀，行气利水 调营饮

胁下症积肿大明显，配合鳖甲煎丸内服，以化瘀消症

如病久体虚，气血不足，或攻逐之后，正气受损，宜用八珍汤或人参养营丸等补养气血

5 阳虚水盛：温补脾肾，化气利水 附子理苓汤或济生肾气丸

6 阴虚水停：滋肾柔肝，养阴利水 **六味地黄丸合一贯煎**

**变证**

鼓胀病后期，肝、脾、肾受损，水湿瘀热互结，正虚邪盛，危机四伏。若药食不当，或复感外邪，病情可迅速恶化，导致大量出血、昏迷、虚脱多种危重证候。

大出血 宜扶正固脱，益气摄血 **大剂独参汤**

**二十七、头痛**

A 外感 1 风寒头痛：疏散风寒止痛 **川芎茶调散**

若寒邪侵于厥阴经脉见巅顶头痛，干呕，吐涎沫，四肢厥冷，苔白，脉弦者，方用**吴茱萸汤**去人参，加藁本芎、细辛、法半夏，以温散寒邪，降逆止痛。

若寒邪客于少阴经脉，症见头痛，足寒逆，背冷，脉沉细，方用**麻黄附子细辛汤**加白芷、川芎，温经散寒止痛。

2 风热头痛：疏风清热和络 **芎芷石膏汤**

3 风湿头痛：祛风胜湿通窍 **羌活胜湿汤**

B 内伤 1 肝阳头痛：平肝潜阳熄风 **天麻钩藤饮**

2 血虚头痛：养血滋阴，和络止痛 **加味四物汤**

3 痰浊头痛：健脾燥湿，化痰降逆 **半夏白术天麻汤**

4 肾虚头痛：养阴补肾，填精生髓 **大补元煎**

若头痛而晕，头面轰热，面颊红赤，时伴汗出，证属肾阴亏虚，虚火上炎者，方用**知柏地黄丸**。

若头痛畏寒，面色㿔白，四肢不温，腰膝无力，舌淡，脉细无力，证属肾阳不足者，当温补肾阳，选用**右归丸**或**金匮肾气丸**加减。

5 瘀血头痛：活血化瘀，通窍止痛 **通窍活血汤**

**二十八、眩晕**

1 肝阳上亢：平肝潜阳，清火熄风 **天麻钩藤饮**

若见目赤便秘，可选加大黄、芒硝或**当归龙荟丸**以通腑泄热

2 气血亏虚：补益气血，调养心脾 **归脾汤**

若中气不足，清阳不升，兼见气短乏力，纳少神疲，便溏下坠，脉象无力者，可合用**补中益气汤**

3 肾精不足：滋养肝肾，益精填髓 **左归丸**

若阴损及阳，肾阳虚明显，表现为四肢不温，形寒怕冷，精神萎靡，舌淡脉沉者，或予**右归丸**温补肾阳，填精补髓

4 痰浊中阻：化痰祛湿，健脾和胃 **半夏白术天麻汤**

若痰郁化火，头痛头胀，心烦口苦，渴不欲饮，舌红苔黄腻，脉弦滑者，宜用**黄连温胆汤**清化痰热。

5 瘀血阻窍：祛瘀生新，活血通窍 **通窍活血汤**

**二十九、中风**

A 中经络 1 风痰入络：祛风化痰通络 **真方白丸子**

2 风阳上扰：平肝潜阳，活血通络 **天麻钩藤饮**

3 阴虚风动：滋阴潜阳，熄风通络 **镇肝熄风汤**

B 中脏腑 闭证：1 痰热腑实：通腑泄热，熄风化痰 **桃仁承气汤**

2 痰火痰闭：熄风清火，豁痰开窍 **羚羊钩藤汤**

蒙蔽清窍而见眩晕，痉厥和抽搐等症者，另可服**至宝丹**或**安宫牛黄丸**以清心开窍。亦可用醒脑静或清开灵注射液静脉滴注。

3 痰浊痰闭：化痰熄风，宜郁开窍 **涤痰汤**

属病情恶化，宜急进**参附汤**、**白通加猪胆汁汤**救治

脱证 补气回山 **参附汤合生脉散加味-参附汤**

(阴竭阳亡)

主治阴竭阳亡之证。亦可用参麦注射液或牛脉注射液静脉滴注：

- 恢复期
- 1 风痰瘀阻：搜风化痰，行瘀通络 **解语丹**
  - 2 气虚络瘀：益气养血，化痰通络 **补阳还五汤**
  - 3 肝肾亏虚：滋养肝肾 **左归丸合地黄饮子**

### 三十、水肿

- A 阳水
- 1 风水相搏：疏风清热、宣肺行水 **越婢加术汤**  
若咳喘较甚，可加杏仁、前胡，以降气定喘；如见汗出恶风，卫阳已虚，则用**防己黄芪汤**加减，以益气行水；若表证渐解，身重而水肿不退者，可按水湿浸渍证论治。
  - 2 湿毒浸淫：宣肺解毒、利湿消肿 **麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮**
  - 3 水湿浸渍：健脾化湿，通阳利水 **五皮饮合胃苓汤**
  - 4 湿热壅盛：分利湿热 **疏凿饮子**  
若腹满不减，大便不通者，可合**己椒苈黄丸**，以助攻邪之力，使水从大便而泄
- B 阴水
- 1 脾阳虚衰：健脾温阳利水 **实脾饮**  
面色萎黄，遍体浮肿，晨起头面肿甚，动则下肢肿胀，能食而疲乏无力，大便如常或溏，小便反多，舌苔薄腻，脉软弱--**参苓白术散**
  - 2 肾阳衰微：温肾助阳，化气行水 **济生肾气丸合真武汤**  
若证见面部浮肿为主，表情淡漠，动作迟缓，形寒肢冷，治以温补肾阳为主，方用**右归丸**病至后期，因肾阳久衰，阳损及阴，可导致肾阴亏虚，出现肾阴虚为主的病证，如水肿反复发作，精神疲惫，腰酸遗精，口渴干燥，五心烦热，舌红，脉细弱等。治当滋补肾阴为主，兼利水湿，但养阴不宜过于滋腻，以防伤害阳气，反助水邪。方用**左归丸**如病程缠绵，反复不愈，正气日衰，复感外邪，证见发热恶寒，肿势增剧，小便短少，此为虚实夹杂，本虚标实之证，治当急则治标，先从风水论治，但应顾及正气虚衰一面，不可过用解表药，以**越婢汤**为主，酌加党参、菟丝子等补气温肾之药，扶正与祛邪并用。
  - 3 瘀水互结：活血祛瘀，化气行水 **桃红四物汤合五苓散**  
如见腰膝酸软，神疲乏力，乃为脾肾亏虚之象，可合用**济生肾气丸**以温补脾肾，利水肿

### 三十一、淋证

- 1 热淋：清热利湿通淋 **八正散**  
若热毒弥漫三焦，用**黄连解毒汤合五味消毒饮**以清热泻火解毒
- 2 石淋：清热利湿，排石通淋 **石苇散**  
石淋日久，症见神疲乏力，少腹坠胀者，为虚实夹杂，当标本兼顾，**补中益气汤**益气温淋
- 3 血淋：清热通淋，凉血止血 **小蓟饮子**  
若久病肾阴不足，虚火扰动阴血，症见尿色淡红，尿痛涩滞不显著，腰膝酸软，神疲乏力者，宜滋阴清热，补虚止血，用**知柏地黄丸**加减  
若久病脾虚气不摄血，症见神疲乏力，面色少华者，用**归脾汤**益气养血通淋
- 4 气淋：理气疏导，通淋利尿 **沉香散**
- 5 膏淋：清热利湿，分清泄浊 **程氏萆薢分清饮**  
偏于脾虚中气下陷者，配用**补中益气汤**。偏于肾阴虚者，配用**七味都气丸**。  
偏于肾阳虚者，用**金匱肾气丸**。
- 6 劳淋：补脾益肾 **无比山药丸**  
中气下陷，症见少腹坠胀，尿频涩滞，余沥难尽，不耐劳累，面色晄白，少气懒言，舌淡，脉细无力，可用**补中益气汤**加减。  
阴虚火旺，面红烦热，尿黄赤伴有灼热不适者，可用**知柏地黄丸**滋阴降火。

#### 附：尿浊

- 1 湿热下注：清热利湿，分清泄浊 **程氏萆薢分清饮**
- 2 脾虚气陷：健脾益气，升清固摄 **补中益气汤**

- 3 肾虚不固：偏肾阴虚：滋阴益肾 知柏地黄丸、二至丸  
偏肾阳虚：温肾固涩 鹿茸固涩丸

### 三十二、癃闭

- 1 膀胱湿热：清热利湿、通利小便 八正散  
若兼心烦、口舌生疮糜烂者，可合导赤散以清心火，利湿热；  
若湿热久恋下焦，导致肾阴灼伤而出现口干咽燥，潮热盗汗，手足心热，舌光红，可改用滋肾通关丸，以滋肾阴，清湿热，而助气化；  
若因湿热蕴结三焦，气化不利，小便量极少或无尿，面色晦滞，胸闷烦躁，恶心呕吐，口中有尿臭，甚则神昏谵语，宜用黄连温胆汤，以降浊和胃，清热利湿。
- 2 肺热壅盛：清泄肺热，通利水道 清肺饮  
兼尿赤灼热、小腹胀满者，合八正散上下并治。
- 3 肝郁气滞：疏利气机、通利小便 沉香散  
若肝郁气滞症状严重者，可合六磨汤以增强疏肝理气作用
- 4 浊瘀阻塞：行瘀散结、通利水道 代抵挡丸
- 5 脾气不升：升清降浊、化气利水 补中益气汤合春泽汤  
气虚及阴，脾阴不足，清气不升，气阴两虚，症见舌红少苔，可改用参苓白术散  
若脾虚及肾，可合济生肾气丸以温补脾肾，化气利水
- 6 肾阳衰惫：温补肾阳，化气利水 《济生》肾气丸  
形神萎顿，腰脊酸痛，为精血亏虚，病及督脉，多见于老年人，治宜香茸丸补养精血，助阳通窍  
若肾阳衰惫，命火式微，致三焦气化无权，浊阴内蕴，小便量少，甚至无尿，呕吐，烦躁，神昏者，治宜千金温脾汤合吴茱萸汤，以温补脾肾，和胃降逆
- 外治法：1 取嚏或探吐法 2 外敷法 3 针灸推拿 4 导尿法

### 三十三、腰痛

- 1 寒湿腰痛：散寒行湿、温经通络 甘姜苓术汤  
年高体弱或久病不愈，肝肾虚损，气血亏虚，而兼见腰膝酸软无力，脉沉弱等症，宜独活寄生汤加附子。
- 2 湿热腰痛：清热利湿，舒筋止痛 四妙丸
- 3 瘀血腰痛：活血化瘀、通络止痛 身痛逐瘀汤
- 4 肾虚腰痛 偏阳虚：补肾壮阳，温煦经脉 右归丸  
如无明显阴阳偏盛者，可服用青娥丸，肉有情之品调理，如河车大造丸、补髓丹  
偏阴虚：滋补肾阴，濡养筋脉 左归丸  
肾阴不足，常有相火偏亢，可酌情选用知柏地黄丸或大补阴丸；  
虚劳腰痛，日久不愈，阴阳俱虚，阴虚内热者，可选用杜仲丸。

### 三十四、消渴

- A 上消：清热润肺、生津止渴 消渴方  
若烦渴不止，小便频数，而脉数乏力者，为肺热津亏，气阴两伤，可选用玉泉丸或二冬汤。
- B 中消：1 胃热炽盛：清胃泻火，养阴增液 玉女煎  
大便秘结不行，可用增液承气汤润燥通腑，“增水行舟”，待大便通后，再转上方治疗。  
本证亦可选用白虎加人参汤。
- 2 气阴亏虚：益气健脾，生津止渴 七味白术散
- C 下消 1 肾阴亏虚：滋阴固肾 六味地黄丸  
若烦渴，头痛，唇红舌干，呼吸深快，阴伤阳浮者，用生脉散，育阴潜阳；  
如见神昏、肢厥、脉微细等阴竭阳亡危象者，可合参附龙牡汤益气敛阴，回阳救脱。
- 2 阴阳两虚：滋阴温阳，补肾固涩 金匱肾气丸
- 兼证治疗：白内障、省盲、耳聋--杞菊地黄丸或羊肝丸

疮疡、痈疽：初起--**五味消毒饮**

病久气营两虚，脉络瘀阻，蕴毒成脓--**黄芪六一汤+犀黄丸**

### 三十五、痹证

1 风寒湿痹 (1) 行痹：祛风通络、散寒除湿 **防风汤**

若见关节肿大，苔薄黄，邪有化热之象者，宜寒热并用，**桂枝芍药知母汤**

(2) 痛痹：散寒通络、祛风除湿 **乌头汤**

(3) 着痹：除湿通络、祛风散寒 **薏苡仁汤**

久痹风，寒，湿偏盛不明显者，可选用**蠲痹汤**

2 风湿热痹：清热通络、祛风除湿 **白虎加桂枝汤合宣痹汤**（《温病条辨》）

如热毒炽盛，化火伤津，深入骨节，而见关节红肿，触之灼热，疼痛剧烈如刀割，筋脉拘急抽掣，入夜尤甚，壮热烦渴，舌红少津，脉弦数，宜清热解毒，凉血止痛，可选用**五味消毒饮合犀黄丸**。

3 痰瘀闭阻：化痰行瘀，蠲痹通络 **双合汤**

4 肝肾两虚：培补肝肾，舒筋止痛 **补血荣筋丸**

阳虚，畏寒肢冷，关节疼痛拘急，用**阳和汤**加减；

肝肾阴亏，腰膝疼痛，低热心烦，或午后潮热，用**河车大造丸**加减。

各型痹证日久迁延不愈，正虚邪恋，气血不足，肝肾亏损，见有面色苍白，少气懒言，自汗疲乏，肌肉萎缩，腰腿酸软，头晕耳鸣，可选用**独活寄生汤**以益肝肾，补气血，祛风除湿，蠲痹和络。

### 三十六、痿证

1 肺热津伤：清热润燥、养肺生津 **清燥救肺汤**

若身热已退，兼见食欲减退，口燥咽干较甚，此胃阴亦伤，宜用**益胃汤**

2 湿热浸淫：清热利湿、通利经脉 **加味二妙散**

3 脾胃虚弱：补中益气、健脾升清 **参苓白术散合补中益气汤**

肥人痰多或脾虚湿盛，可用**六君子汤**

4 肝肾亏损：补益肝肾、滋阴清热 **虎潜丸**

热甚者，服用**六味地黄丸**，滋阴补肾，以去虚火；

阳虚畏寒，脉沉弱，加**右归丸**。

5 脉络瘀阻：益气养营，活血行瘀 **圣愈汤合补阳还五汤**

若见肌肤甲错，形体消瘦，手足痿弱，为瘀血久留，可用**圣愈汤送服大黄蛰虫丸**，补虚活血，以丸图缓

### 三十七、内伤发热

1 阴虚发热：（午后潮热或夜间发热）滋阴清热 **清骨散**

2 血虚发热：（发热，热势多为低热）益气养血 **归脾汤**

3 气虚发热：（发热，热势或低或高）益气健脾、甘温除热 **补中益气汤**

4 阳虚发热：（发热而欲近衣，形寒怯冷）温补阳气，引火归原 **金匱肾气丸**

5 气郁发热：（发热多为低热或潮热，热势常随情绪波动而起伏）疏肝理气，解郁泻热 **丹桅逍遥散**

6 痰湿郁热：（低热，午后热甚，心内烦热）燥湿化痰，清热和中 **黄连温胆汤合中和汤**

7 血瘀发热：活血化瘀 **血府逐瘀汤**

### 三十八、虚劳

A 气虚 1 肺气虚：补益肺气 **补肺汤**

若气虚卫弱，外邪入侵，寒热，身重，头目眩冒，表现正虚感邪者，当扶正祛邪，防《金匱要略》**薯蓣丸**意

2 心气虚：益气养心 **七福饮**

3 脾气虚：健脾益气 **加味四君子汤**

若中气不足，气虚下陷，脘腹坠胀，气短，脱肛者，可改用**补中益气汤**补气升陷。

4 肾气虚：益气补肾 **大补元煎**

**B 血虚** 1 **心血虚**: 养血宁心 **养心汤**

脾血虚常与心血虚同时并见, 故临床常称心脾血虚。

除前述的养心汤外, 归脾汤为补脾与养心并进, 益气与养血相融之剂, 具有补益心脾、益气摄血的功能, 是治疗心脾血虚的常用方剂。

2 **肝血虚**: 补血养肝 **四物汤**

若干血瘀结, 新血不生, 羸瘦, 腹满, 腹部触有症块, 硬痛拒按, 肌肤甲错, 状如鱼鳞, 妇女经闭, 两目黯黑, 舌有青紫瘀点、瘀斑, 脉细涩者, 可同服**大黄蛰虫丸**祛瘀生新。

**C 阴虚** 1 **肺阴虚**: 养阴润肺 **沙参麦门冬汤**

2 **心阴虚**: 滋阴养心 **天王补心丹**

3 **脾胃阴虚**: 养阴和胃 **益胃汤**

4 **肝阴虚**: 滋养肝阴 **补肝汤**

5 **肾阴虚**: 滋补肾阴 **左归丸**

**D 阳虚** 1 **心阳虚**: 益气温阳 **保元汤**

2 **脾阳虚**: 温中健脾 **附子理中丸**

3 **肾阳虚**: 温补肾阳 **右归丸**

遗精, 用**金锁固精丸**以收涩固精

命门火衰以致五更泄泻者, 合**四神丸**温脾暖肾, 固肠止泻;

阳虚水泛以致浮肿, 尿少者, 加茯苓, 泽泻、车前子, 或合**五苓散**利水消肿

### 三十九、厥证

**A 气厥** 1 **实证**: 开窍, 顺气, 解郁 **通关散合五磨饮子**

也可用**苏合香丸**、**玉枢丹**温开水灌服

平时可服**逍遥散**

2 **虚证**: 补气, 回阳, 醒神 **生脉注射液**、**参附注射液**、**四味回阳饮**

急救: **生脉注射液**、**参附注射液**、**参附青注射液** (补气摄津醒神)

苏醒后—汤剂: **四味回阳饮** **生脉注射液**—重在益气生津

**参附注射液**、**四味回阳饮**—均能益气回阳

平时常服**香砂六君子丸**, 也可加**甘麦大枣汤**

**B 血厥** 1 **实证**: 平肝潜阳, 理气通瘀 **羚羊钩藤汤**或**通瘀煎**

2 **虚证**: 补养气血 急救: **独参汤** 汤剂: **人参养营汤**

**C 痰厥**: 行气豁痰 **导痰汤**

### 一、肺痿

1. **虚热**: 滋阴清热, 润肺生津 **麦门冬汤**合**清燥救肺汤**

2. **虚寒**: 温肺益气 **甘草干姜汤**/**生姜甘草汤**

### 二、肺癆

1 **肺阴亏损**: 滋阴润肺 **月华丸**

若咳嗽频而痰少质粘者, 服**琼玉膏**以滋阴润肺。

2 **虚火灼肺**: 滋阴降火 **百合固金丸**合**秦艽鳖甲散**

3 **气阴耗伤**: 益气养阴 **保真汤**合**参苓白术散**

4 **阴阳两虚**: 滋阴补阳 **补天大造丸**

### 三、自汗、盗汗

1 **肺卫不固**: 益气固表 **桂枝加黄芪汤**或**玉屏风散**

2 **心血不足**: 养血补心 **归脾汤**

3 **阴虚火旺**: 滋阴降火 **当归六黄汤**

以阴虚为主，而火热不甚，潮热，脉数等不显著者，可改用麦味地黄丸补益肺肾，滋阴清热。

- 4 **邪热郁蒸**：清肝泄热，化湿和营 龙胆泻肝汤  
湿热内蕴而热势不盛，面赤烘热、口苦不显著者，可改用四妙丸清热除湿

#### 四、噎膈

- 1 **痰气交阻**：开郁化痰，润燥降气 启膈散  
泛吐痰涎较多—加半夏、陈皮，或含化玉枢丹
- 2 **瘀血内结**：滋阴养血、破血行瘀 通幽汤  
呕吐物如赤豆汁—另吞云南白药（化瘀止血）  
服药呕吐，难于下咽—含化玉枢丹以开膈降逆，随后再服汤药
- 3 **津亏热结**：滋阴养血，润燥生津 沙参麦冬汤  
烦渴咽燥，噎食不下，或食入即吐，吐物酸物—改用竹叶石膏汤加大黄
- 4 **气虚阳微**：温补脾肾 补气运脾汤

附：**反胃**（食入之后，停留胃中，朝食暮吐，暮食朝吐）：温中健脾，降气和胃 丁香透膈散

#### 五、呃逆

- A **实证**
- 1 **胃中寒冷**：温中散寒，降逆平呃 丁香散
- 2 **胃火上逆**：清胃泻热，降逆平呃 竹叶石膏汤  
腑气不通，痞满便秘—泻热通腑，腑气通则胃气降，呃逆自止方用小承气汤  
胸膈烦热，便秘者—用凉膈散加减
- 3 **气机郁滞**：顺气解郁，和胃降逆 五磨饮子  
气滞日久成瘀，瘀血内结，胸胁刺痛，久呃不止—血府逐瘀汤加减
- B **虚证**
- 1 **脾胃阳虚**：温补脾胃，降逆止呃 理中丸
- 2 **胃阴不足**：养胃生津，降逆止呃 益胃汤合橘皮竹茹汤

#### 六、痉证

- 1 **邪壅经络**：祛风散寒，燥湿和营 羌活胜湿汤  
若寒邪较甚，项背强急，肢痛拘挛，以葛根汤为主方。  
若风邪偏盛，项背强急，发热不恶寒，汗出，头痛者，以栝蒌桂枝汤为主方。  
若湿热偏盛，筋脉拘急，胸脘痞闷，身热，渴不欲饮，溲短赤，苔黄腻，脉滑数，用三仁汤清热化湿，通经和络。
- 2 **肝经热盛**：清肝潜阳，熄风镇痉 羚角钩藤汤  
神昏痉厥者，选用安宫牛黄丸，局方至宝丹或紫雪丹，清心泄热，开窍醒神，熄风定痉，其中安宫牛黄丸清热解毒力胜，至宝丹开窍醒神作用强，紫雪丹则长于熄风镇静止痉。
- 3 **阳明热盛**：清泄胃热，增液止痉 白虎汤合增液承气汤  
若热邪伤津而无腹实证者，可用白虎加人参汤，以清热救津。
- 4 **心营热盛**：清心透营，开窍止痉 清营汤  
伴有神昏谵语，躁动不安，四肢挛急抽搐，角弓反张，酌情选用安宫牛黄丸，至宝丹或紫雪丹。  
本证为心营热盛致痉，可分别选用化斑汤，清瘟败毒饮，神犀丹化裁  
若肢体抽搐无力，面色苍白，四肢厥冷，气短汗出，舌淡，脉细弱，证属亡阳脱证，当予急服独参汤，生脉散
- 5 **痰浊阻滞**：豁痰开窍，熄风止痉 导痰汤  
若痰浊上壅，蒙蔽清窍，突然昏厥抽搐，可急用竹沥加姜汁冲服安宫牛黄丸
- 6 **阴血亏虚**：滋阴养血，熄风止痉 四物汤合大定风珠

#### 七、痿痹

- 1 **气郁痰阻**：理气舒郁，化痰消痿 四海舒郁丸
- 2 **痰结血瘀**：理气化痰，活血祛瘀 海藻玉壶汤
- 3 **肝火旺盛**：清肝泄火，消痿敌结 栀子清肝汤合消瘿丸

火郁伤阴，阴虚火旺而见烦热，多汗，消瘦乏力，舌红少苔，脉细数等症者，可用二冬汤合消瘰丸加减，

4 心肝阴虚：滋阴降火，宁心柔肝 天王补心丹或一贯煎

## 八、疟疾

1 正疟：祛邪截疟、和解表里 柴胡截疟饮或截疟七宝饮

2 温疟：清热解表、和解祛邪 白虎加桂枝汤或白虎加人参汤

3 寒疟：和解表里，温阳达邪 柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮

4 瘧疾：①热瘧：解毒除瘧，清热保津 清瘧汤

神昏痉厥，高热不退者，急用紫雪丹清心开窍

②冷瘧：解毒除瘧，芳化湿浊 加味不换金正气散

嗜睡昏蒙者，可加服苏合香丸芳香开窍；

若呕吐较著，可吞服玉枢丹以辟秽和中止呕

5 劳瘧：益气养血，扶正祛邪 何人饮

此外，久瘧不愈，痰浊瘀血互结，左胁下形成痞块，此即《金匱要略》所称之为瘧母。治宜软坚散结，祛瘀化痰，方用鳖甲煎丸。

兼有气血亏虚者，配合八珍汤或十全大补汤，以扶正祛邪。

## 九、遗精

1 君相火旺：清心泄肝 黄连清心饮合三才封髓丹

心肾不交，火灼心阴者，可用天王补心丹加石菖蒲，莲子心以滋阴安神。

若久遗伤肾，阴虚火旺者，可用知柏地黄丸加减，或用大补阴丸，滋阴泄火。

若梦遗日久，烦躁失眠，心神不宁或心悸易惊，可予安神定志丸加减以宁心安神。

2 湿热下注：清热利湿 程氏萆薢分清饮

湿热下注肝经，症见阴囊湿痒，小溲短赤，口苦胁痛，可用龙胆泻肝汤以清热利湿

若兼见胸腹脘闷，口苦或淡，渴不欲饮，头晕肢困，饮食不馨，可用苍术二陈汤

3 劳伤心脾：调补心脾，益气摄精 妙香散

若中气下陷明显者，可用补中益气汤加减；

若心脾血虚显著者，可改用归脾汤治疗；

4 肾气不固：补肾固精 金锁固精丸

当阴损及阳，或阳损及阴，肾中阴阳两虚者，可合用右归丸以温润固本。

附：阳痿

1 命门火衰：温肾壮阳 赞育丸

若火衰不甚，精血薄弱，可予左归丸治疗；

2 心脾亏虚：补益心脾 归脾汤

3 肝郁不舒：疏肝解郁 逍遥散

4 惊恐伤肾：益肾宁神 启阳娱心丹

5 湿热下注：清利湿热 龙胆泻肝汤

若湿盛，困遏脾肾阳气者，可用右归丸合平胃散

若湿热久恋，灼伤肾阴，阴虚火旺者，可合用知柏地黄丸以滋阴降火

## 十、耳鸣、耳聋（五版）

1 肝胆火盛：清肝泄火 龙胆泻肝汤

2 痰火郁结：化痰清火、和胃降浊 温胆汤 因恼怒转加者--柴胡疏肝散

3 风热上扰：疏风清热 银翘散

4 肾精亏虚：滋肾降火、收摄精气 耳聋左慈丸

若肾亏复为外风所乘，以致下虚上实，经气闭塞，头痛口干者+本事地黄汤

若下肢清冷，阳萎腰酸，颧颊黯晦，毛悴色夭，舌淡脉虚--贞元饮送服黑锡丹

若肾精不足，水不涵木以致肝热内郁--滋水清肝饮

5 清气不升：益气升清 益气聪明汤

若见眩晕，头重如蒙，胸闷泛恶，脉濡滑，苔腻--半夏白术天麻汤

## 十一、关格

1、脾肾阳虚，湿浊内蕴证：温补脾肾，化湿降浊 温脾汤合吴茱萸汤

若水气凌心，应用己椒苈黄丸；

尿少小便不通，合用滋肾通关丸。

2、肝肾阴虚，肝风内动证：滋补肝肾，平肝息风 杞菊地黄丸合羚角钩藤汤

3、肾气衰微，邪陷心包证：温阳固脱，豁痰开窍 急用参附汤合苏合香丸，继用涤痰汤

若昏迷不醒，可静脉注射醒脑静开窍醒神；

若狂躁痉厥，可服紫雪丹；

若心阳欲脱，用参附龙牡汤

此为，关格病人还可用灌肠法加强通腑降浊解毒作用。

## 十二、颤证

1、风阳内动证：镇肝息风，舒筋止颤 天麻钩藤饮合镇肝息风汤

2、痰热风动证：清热化痰，平肝熄风 导痰汤合羚角钩藤汤

3、气血亏虚证：益气养血，濡养筋脉 人参养荣汤

4、髓海不足证：填精补髓，育阴息风 龟鹿二仙膏合大定风珠

5、阳气虚衰证：补肾助阳，温煦筋脉 地黄饮子