2012年研究生入学考试《针灸学》考点精要

**经络总论—表1 十二经脉与脏腑器官的联络**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **经络名称** | **联络的脏腑** | **联络的器官** |
| **手太阴肺经** | 属肺，络大肠，还循胃口 | 喉咙 |
| **手阳明大肠经** | 属大肠，络肺 | 入下齿中，夹口、鼻 |
| **足阳明胃经** | 属胃，络脾 | 起于鼻，入上齿，还口夹唇，循喉咙 |
| **足太阴脾经** | 属脾，络胃，流注心中 | 夹咽，连舌本，散舌下 |
| **手少阴心经** | 属心，络小肠，上肺 | 夹咽，连目系 |
| **手太阳小肠经** | 属小肠，络心，抵胃 | 循咽，至目内外眦，入耳中，抵鼻 |
| **足太阳膀胱经** | 属膀胱，络肾 | 起于目内眦，至耳上角，入脑络 |
| **足少阴肾经** | 属肾，络膀胱，上贯肝，入肺中，络心 | 循喉咙，夹舌本 |
| **手厥阴心包经** | 属心包，络三焦 |  |
| **手少阳三焦经** | 属三焦，络心包 | 系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦 |
| **足少阳胆经** | 属胆，络肝 | 起于目锐眦，下耳后，入耳中，出耳前 |
| **足厥阴肝经** | 属肝，络胆，夹胃，注肺 | 过阴器，连目系，环唇内 |

**经络总论—表2 奇经八脉循行分布和功能**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **脉名** | **循行分布概况** | **功能** |
| **任脉** | 腹、胸、颏下正中 | 总任六阴经，调节全身阴经经气，故称“阴脉之海” |
| **督脉** | 腰、背、头面正中 | 总督六阳经，调节全身阳经经气，故称“阳脉之海” |
| **带脉** | 起于胁下，环腰一周，状如束带 | 约束纵行躯干的诸条经脉 |
| **冲脉** | 与足少阴经相并上行，环绕口唇，且与任、督、足阳明等有联系 | 涵蓄十二经气血，故称“十二经之海”或“血海” |
| **阴维脉** | 小腿内侧，并足太阴、厥阴上行，至咽喉合于任脉 | 调节六阴经经气 |
| **阳维脉** | 足跗外侧， 并足少阳经上行，至项后会合于督脉 | 调节六阳经经气 |
| **阴跷脉** | 足跟内侧，伴足少阴等经上行，至目内眦与阳跷脉会合 | 调节肢体运动，司眼睑开合 |
| **阳跷脉** | 足跟外侧，伴足太阳等经上行，至目内眦与阴跷脉会合 |

**腧穴总论—表1 十四经穴分经主治规律**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **经脉类别** | **经名** | **本经主治特点** | **二经相同主治** | **三经相同主治** |
| **手三阴经** | **手太阴经** | 肺、喉病 |  | 胸部病 |
| **手厥阴经** | 心、胃病 | 神志病 |
| **手少阴经** | 心病 |
| **手三阳经** | **手阳明经** | 前头、鼻、口、齿病 |  | 咽喉病，热病 |
| **手少阳经** | 侧头、胁肋病 | 目病、耳病 |
| **手太阳经** | 后头、肩胛病，神志病 |
| **足三阳经** | **足阳明经** | 前头、口齿、咽喉病，胃肠病 | | 眼病、神志病、热病 |
| **足少阳经** | 侧头、耳病、胁肋病 | |
| **足太阳经** | 后头、背腰病（背俞并治脏腑病） | |
| **足三阴经** | **足太阴经** | 脾胃病 | | 前阴病，妇科病 |
| **足厥阴经** | 肝病 | |
| **足少阴经** | 肾病、肺病、咽喉病 | |
| **任督二脉** | **任脉** | 回阳，固脱，有强壮作用 | 神志病、脏腑病、妇科病 | |
| **督脉** | 中风、昏迷、热病、头面病 |

**腧穴总论—表2 常用骨度分寸表**

| **部位** | **起止点** | **折寸** | **量法** | **说明** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **头 面 部** | 前发际正中至后发际正中 | 12 | 直寸 | 用于确定头部经穴的纵向距离 |
| 眉间（印堂）至前发际正中 | 3 | 直寸 |  |
| 第7颈椎棘突下（大椎）至后发际正中 | 3 | 直寸 | 用于确定前或后发际及其头部经穴的纵向距离 |
| 眉间（印堂）至后发际正中第7颈椎棘突下（大椎） | 18 | 直寸 |  |
| 前额两发角（头维）之间 | 9 | 横寸 | 用于确定头前部经穴的横向距离 |
| 而后两乳突（完骨）之间 | 9 | 横寸 | 用于确定头后部经穴的横向距离 |
| **胸腹胁肋部** | 胸骨上窝（天突）至胸剑联合中点（歧骨） | 9 | 直寸 | 用于确定胸部任脉经穴的纵向距离 |
| 胸剑联合中点（歧骨）至脐中 | 8 | 直寸 | 用于确定上腹部经穴的纵向距离 |
| 脐中至耻骨联合上缘（曲骨） | 5 | 直寸 | 用于确定下腹部经穴的纵向距离 |
| 两乳头之间 | 8 | 横寸 | 用于确定胸腹部经穴的横向距离 |
| 腋窝顶点至第11肋游离端（章门） | 12 | 直寸 | 用于确定胁肋部经穴的纵向距离 |
| **背腰部** | 肩胛骨内缘（近脊柱侧点）至后正中线 | 3 | 横寸 | 用于确定背腰部经穴的横向距离 |
| 肩峰缘至后正中线 | 8 | 横寸 | 用于确定肩背部经穴的横向距离 |
| **上肢部** | 腋前、后纹头至肘横纹（平肘尖） | 9 | 直寸 | 用于确定上臂部经穴的纵向距离 |
| 肘横纹（平肘尖）至腕掌（背）侧横纹 | 12 | 直寸 | 用于确定前臂部经穴的纵向距离 |
| **下肢部** | 耻骨联合上缘至股骨内上髁上缘 | 18 | 直寸 | 用于确定下肢内侧足三阴经穴的纵向距离 |
| 胫骨内侧髁下方至内踝尖 | 13 | 直寸 |  |
| 股骨大转子至腘横纹 | 19 | 直寸 | 用于确定下肢外后侧足三阳经穴的纵向距离（臀沟至腘横纹相当于14寸） |
| 腘横纹至外踝尖 | 16 | 直寸 | 用于确定下肢外后侧足三阳经穴的纵向距离 |

**经络腧穴各论—表1 手太阴肺经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **肺之募穴** | 前正中线旁开6寸，平第1肋间隙处 | ①咳嗽、气喘、胸满痛等肺部病证；②肩背痛 | 向外斜刺或平刺0.5-0.8寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏，引起气胸 |
|  | **合穴** | 肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处 | ①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热性病证；②肘臂挛痛；③急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症 | 直刺0.8-1.2寸，或点刺出血 |
|  | **郄穴** | 尺泽穴与太渊穴连线上，腕横纹上7寸处 | ①咯血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②肘臂挛痛 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **络穴；八脉交会穴（通于任脉）** | 桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸 | ①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②头痛、齿痛、项强、口眼歪斜等头项部疾患 | 向上斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **输穴；原穴；八会穴脉会** | 掌后腕横纹桡侧端，桡动脉的桡侧凹陷中 | ①咳嗽、气喘等肺系疾患；②无脉症；③腕臂痛 | 避开桡动脉，直刺0.3-0.5寸 |
|  | **荥穴** | 第1掌骨中点桡侧，赤白肉际处 | ①咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证；②小儿疳积 | 直刺0.5-0.8寸。治小儿疳积可用割治法 |
|  | **井穴** | 拇指桡侧指甲根角旁0.1寸 | ①咽喉肿痛、鼻衄、高热等肺系实热证；②癫狂、昏迷 | 浅刺0.1寸，或点刺出血 |

**经络腧穴各论—表2 手阳明大肠经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **井穴** | 食指末节桡侧，指甲根角旁0.1寸 | ①齿痛、咽喉肿痛等五官疾患；②热病、昏迷等热证、急症 | 浅刺0.1寸，或点刺出血 |
|  | **原穴** | 手背第1、2掌骨之间，第2掌骨桡侧重点处 | ①头痛、目赤肿痛、齿痛、鼻衄、口眼歪斜、耳聋等头面五官诸疾；②发热恶寒等外感病证，热病无汗或多汗；③经闭、滞产等妇产科病证 | 直刺0.5-1寸，针刺时手呈半握拳状。孕妇不宜针 |
|  | **络穴** | 屈肘，在阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上3寸处 | ①耳鸣、鼻衄等五官疾患；②手臂酸痛；③腹部胀满；④水肿 | 直刺或斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **合穴** | 屈肘成直角，在肘横纹外侧端与肱骨外上髁连线中点 | ①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证；②热病；③高血压；④癫狂；⑤腹痛、吐泻等肠胃病证；⑥咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证；⑦隐疹、湿疹、瘰疬等皮肤、外科疾患 | 直刺0.5-1寸 |
|  | 肩峰端下缘，当肩峰与肱骨大结节之间，三角肌上部中央。臂外展或平举时，肩部出现两个凹陷，当肩峰前下方凹陷处 | | ①肩臂挛痛、上肢不遂等肩、上肢病证；②隐疹 | 直刺或向下斜刺0.8-1.5寸。肩周炎宜向肩关节直刺，上肢不遂宜向三角肌方向斜刺 |
|  |  | 鼻翼外缘中点旁开约0.5寸，当鼻唇沟中 | ①鼻塞、鼽衄、口歪等局部病证；②胆道蛔虫症 | 略向内上方斜刺或平刺0.3-0.5寸 |

**经络腧穴各论—表3 足阳明胃经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 目正视，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间 | ①眼睑瞤动、迎风流泪、夜盲、近视等目疾；②口眼歪斜，面肌痉挛 | 以左手拇指向上轻推眼球，紧靠眶缘缓慢直刺0.5-1.5寸，不宜提插以防刺破血管引起血肿。出针时稍加按压以防出血 |
|  |  | 口角旁月0.4寸，上直对瞳孔 | 口角歪斜、流涎、三叉神经痛等局部病证 | 斜刺或平刺0.5-0.8寸。可向颊车穴透刺 |
|  |  | 下颌角前上方一横指凹陷中，咀嚼时咬肌隆起最高点处 | 齿痛、牙关不利、颊肿、口角歪斜等局部病证 | 直刺0.3-0.5寸，或平刺0.5-1寸。可向地仓穴透刺 |
|  |  | 耳屏前下颌骨髁状突前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。合口有孔，张口即闭 | ①牙关不利、三叉神经痛、齿痛、口眼歪斜等面口病证；②耳聋、耳鸣、聤耳等耳疾 | 直刺0.5-1寸。留针时不可做张口动作，以免折针。 |
|  |  | 额角发际直上0.5寸，头正中线旁4.5寸 | 头痛、目眩、目痛等头目病证 | 平刺0.5-1寸 |
|  |  | 脐上4寸，前正中线旁开2寸 | 纳少、胃痛、呕吐等胃疾 | 直刺0.8-1.2寸。过饱者禁针，不宜作大幅度提插 |
|  | **大肠之墓穴** | 脐中旁开2寸 | ①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证；②月经不调、痛经等妇科疾患 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **郄穴** | 髂前上棘与髌骨外缘连线上，髌骨外上缘2寸 | ①急性胃病；膝肿痛、下肢不遂等下肢病证；②乳痈、乳痛等乳疾 | 直刺1-1.2寸 |
|  |  | 髌韧带外侧凹陷中。又名外膝眼 | 膝痛、屈伸不利、下肢麻痹等下肢、膝关节疾患 | 向后内斜刺0.5-1寸 |
|  | **合穴**  **胃下合穴** | 犊鼻穴下3寸，胫骨前嵴外一横指处 | ①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证；②下肢痿痹；③癫狂等神志病；④乳痈、肠痈等外科疾患；⑤虚劳诸证，为强壮保健要穴 | 直刺1-2寸。强壮保健常用温灸法 |
|  | **大肠下合穴** | 犊鼻穴下6寸，足三里穴下3寸 | ①肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈、痢疾等胃肠病证；②下肢痿痹 | 直刺1-2寸 |
|  |  | 上巨虚穴下2寸 | ①下肢痿痹，转筋；②肩臂痛；③脘腹疼痛 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **络穴** | 外踝尖上8寸，条口穴外1寸，胫骨前嵴外2横指处 | ①头痛，眩晕；②癫狂；③咳嗽痰多等痰饮病证；④下肢痿痹；⑤腹胀，便秘 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **经穴** | 足背踝关节横纹中央凹陷处，当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间 | ①下肢痿痹、踝关节病、足下垂等下肢、踝关节疾患；②头痛，眩晕；③癫狂；④腹胀，便秘 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **荥穴** | 足背第2、3趾间缝纹端 | ①齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证；②热病；③吐酸、腹泻、痢疾、便秘等肠胃病证；④足背肿痛，跖趾关节痛 | 直刺或斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **井穴** | 第2趾外侧趾甲根角旁约0.1寸 | ①鼻衄、齿痛、咽喉肿痛等实热性五官病证；②热病；③多梦、癫狂等神志疾患 | 浅刺0.1寸 |

**经络腧穴各论—表4 足太阴脾经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **井穴** | 足大趾内侧趾甲角旁约0.1寸 | ①月经过多、崩漏等妇科病；②便血、尿血等慢性出血证；③癫狂，多梦；④惊风；⑤腹满，暴泻 | 浅刺0.1寸 |
|  | **输穴；原穴** | 第1跖骨小头后缘，赤白肉际凹陷处 | ①肠鸣、腹胀、腹泻、胃痛、便秘等脾胃病证；②体重节痛 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **络穴；八脉交会穴（通于冲脉）** | 第一跖骨基底部的前下方，赤白肉际处 | ①胃痛、呕吐、腹痛、腹泻、痢疾等脾胃肠腑病证；②心烦失眠、狂证等神志病证；③逆气里急、气上冲心（奔豚气）等冲脉病证 | 直刺0.6-1.2寸 |
|  | **足太阴、少阴、厥阴经交会穴** | 内踝尖上3寸，胫骨内侧后面缘 | ①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃虚弱诸证；②月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患；④心悸、失眠、高血压；⑤下肢痿痹；⑥阴虚诸证 | 直刺1-1.5寸。孕妇禁针 |
|  | **郄穴** | 内踝尖与阴陵泉穴的连线上，阴陵泉穴下3寸 | ①痛经、崩漏、月经不调等妇科病；②腹痛、腹泻等脾胃病证；③小便不利、水肿等脾不运化水湿病证 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **合穴** | 胫骨内侧髁下方凹陷处 | ①腹胀、腹泻、水肿、黄疸、小便不利等脾不运化水湿病证；②膝痛 | 直刺1-2寸 |
|  |  | 髌骨内上缘上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处 | ①月经不调、痛经、经闭等月经病；②隐疹、湿疹、丹毒等血热性皮肤病 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **脾之大络** | 侧胸部腋中线上，当第6肋间隙处 | ①气喘；②胸胁痛；③全身疼痛；④岔气；⑤四肢无力 | 斜刺或向后平刺0.5-0.8寸 |

**经络腧穴各论—表5 手少阴心经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **合穴** | 屈肘，当肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处 | ①心痛、癔症等心病、神志病；②肘臂挛痛，臂麻手颤；③头项痛，腋胁部痛；④瘰疬 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **络穴** | 腕横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘 | ①心悸、怔忡等心病；②舌强不语，暴喑；③腕臂痛 | 直刺0.3-0.5寸。不宜深刺，以免伤及血管和神经。留针时，不可做屈腕动作 |
|  | **郄穴** | 腕横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘 | ①心痛、惊悸等心病；②骨蒸盗汗；③吐血，衄血 |
|  | **输穴；原穴** | 腕横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处 | ①心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂等心与神志病证；②高血压；③胸胁痛 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  | **荥穴** | 手掌面第4、5掌骨之间，握拳时当小指与无名指指端之间 | ①心悸、胸痛等心胸病；②阴痒，阴痛；③痈疡；④小指挛痛 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  | **井穴** | 小指桡侧指甲根角旁0.1寸 | ①心悸、心痛、癫狂、昏迷等心及神志病证；②热病；③胸胁痛 | 浅刺0.1寸，或点刺出血 |

**经络腧穴各论—表6 手太阳小肠经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **井穴** | 小指尺侧指甲根角旁0.1寸 | ①乳痈、乳汁少等乳疾；②昏迷、热病等急症、热证；③头痛、目翳、咽喉肿痛等头面五官病证 | 浅刺0.1寸或点刺出血。孕妇慎用 |
|  | **输穴；八脉交会穴（通于督脉）** | 微握拳，第5掌指关节后尺侧，远侧掌横纹头赤白肉际处 | ①头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛证；②耳聋、目赤；③癫狂病；④疟疾 | 直刺0.5-1寸。治手指挛痛可透刺合谷穴 |
|  | **郄穴** | 以掌向胸，当尺骨茎突桡侧骨缝凹陷中 | ①目视不明；②肩、背、肘、臂酸痛 | 直刺或斜刺0.5-0.8寸。强身保健可用温和灸 |
|  | **合穴** | 屈肘，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处 | ①肘臂疼痛，麻木；②癫痫 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  |  | 肩胛骨冈下窝中央凹陷处，约当肩胛冈下缘与肩胛下角之间的1/3折点处取穴 | ①肩胛疼痛、肩背部损伤等局部病证；②气喘 | 直刺或斜刺0.5-1寸。遇到阻力不可强行进针 |
|  |  | 目外眦直下，颧骨下缘凹陷处 | 口眼歪斜、眼睑瞤动、齿痛、三叉神经痛等面部病证 | 直刺0.3-0.5寸，斜刺或平刺0.5-1寸 |
|  |  | 耳屏前，下颌骨髁状突的后缘，张口呈凹陷处 | ①耳鸣、耳聋、聤耳等耳疾；②齿痛 | 张口，直刺1-1.5寸。留针时应保持一定的张口姿势 |

**经络腧穴各论—表7 足太阳膀胱经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 目内眦旁0.1寸 | ①目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾；②急性腰扭伤，坐骨神经痛；③心悸、怔忡 | 嘱患者闭目，医者左手轻推眼球向外侧固定，右手缓慢进针，紧靠眶缘直刺0.5-1寸。不捻转，不提插（或只轻微捻转和提插）。出针后按压针孔片刻，防止出血。禁灸 |
|  |  | 眉头凹陷中，约在目内眦直上 | ①头痛，眉棱骨痛；②眼睑瞤动、眼睑下垂、口眼歪斜、目视不明、流泪、目赤肿痛等目部病证；③呃逆 | 可向眉中或向眼眶内缘平刺或斜刺0.5-0.8寸。禁灸 |
|  |  | 后发际正中直上0.5寸（哑门穴），旁开1.3寸，斜方肌外缘凹陷中 | ①后头痛、项强、肩背腰痛等痹证；②鼻塞；③癫狂痫；④热病 | 直刺或斜刺0.5-0.8寸，不可向内上方深刺，以免伤及延髓 |
|  |  | 第2胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①感冒、咳嗽、发热、头痛等外感病证；②项强，胸背痛 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **肺之背俞穴** | 第3胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①咳嗽、气喘、咯血等肺疾；②骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **心之背俞穴** | 第5胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①心痛、惊悸、失眠、健忘、癫痫等心与神志病变；②咳嗽、吐血；③盗汗，遗精 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **八会穴血会** | 第7胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①呕吐、呃逆、气喘、吐血等上逆之证；②贫血；③隐疹，皮肤瘙痒；④潮热、盗汗；⑤血瘀诸证 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **肝之背俞穴** | 第9胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①胁痛、黄疸等肝胆病证；②目赤、目视不明、夜盲、迎风流泪等目疾；③癫狂痫；④脊背痛 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **胆之背俞穴** | 第10胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①黄疸、口苦、胁痛等肝胆病证；②肺痨，潮热 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **脾之背俞穴** | 第11胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、痢疾、便血、水肿等脾胃肠腑病证；②背痛 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **胃之背俞穴** | 第12胸椎棘突下，旁开1.5寸 | 胃脘痛、呕吐、腹胀、肠鸣等胃疾 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  | **肾之背俞穴** | 第2腰椎棘突下，旁开1.5寸 | ①头晕、耳鸣、耳聋、腰酸痛等肾虚病证；②遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育等生殖泌尿系统疾患；③月经不调、带下、不孕等妇科病证 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **大肠背俞穴** | 第4腰椎棘突下，旁开1.5寸 | ①腰腿痛；②腹胀、腹泻、便秘等胃肠病证 | 直刺0.8-1.2寸 |
|  | **膀胱背俞穴** | 第2骶椎棘突下，旁开1.5寸，约平第2骶后孔 | ①小便不利、遗尿等膀胱气化功能失调病证；②腰骶痛；③腹泻、便秘 | 直刺或斜刺0.8-1.2寸 |
|  |  | 第2骶后孔中，约当髂后上棘下与后正中线之间 | ①月经不调、痛经、带下等妇科病证；②小便不利；③遗精；④疝气；⑤腰骶痛，下肢痿痹 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **合穴**  **膀胱下合穴** | 腘横纹中点，当股二头肌肌腱与半腱肌肌腱的中间 | ①腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证；②腹痛，急性吐泻；③小便不利，遗尿；④丹毒 | 直刺1-1.5寸，或用三棱针点刺腘静脉出血 |
|  |  | 第2腰椎棘突下，旁开3寸 | ①遗精、阳痿等肾虚病证；②小便不利、水肿；③腰脊强痛 | 斜刺0.5-0.8寸 |
|  |  | 平第4骶后孔，骶正中嵴旁开3寸 | ①腰骶痛、下肢痿痹等腰及下肢病证；②小便不利；③便秘、痔疾；④阴痛 | 直刺1.5-2寸 |
|  |  | 腓肠肌两肌腹之间凹陷的顶端处，约在委中穴与昆仑穴连线之中点 | ①腰腿拘急、疼痛；②痔疾，便秘 | 直刺1-2寸。不宜做过强的刺激，以免引起腓肠肌痉挛 |
|  | **络穴** | 昆仑穴直上7寸，承山穴外下方1寸处 | ①头痛，目眩；②腰腿疼痛；③痔疾 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **经穴** | 外踝尖与跟腱之间的凹陷处 | ①后头痛、项强、腰骶疼痛、足踝肿痛证；②癫痫；③滞产 | 直刺0.5-0.8寸。孕妇禁用，经期慎用 |
|  | **八脉交会穴（通于阳跷脉）** | 外踝直下方凹陷中 | ①头痛，眩晕；②癫狂痫证、失眠等神志疾患；③腰腿酸痛 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  | **井穴** | 足小趾外侧趾甲根角旁0.1寸 | ①胎位不正，滞产；②头痛，目痛；③鼻塞，鼻衄 | 浅刺0.1寸。胎位不正用灸法 |

**经络腧穴各论—表8 足少阴肾经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **井穴** | 足趾跖屈时，约当足底（去趾）前1/3凹陷处 | ①昏厥、中暑、小儿惊风、癫狂痫等急症及神志病证；②头痛、目眩、失眠；③咯血、咽喉肿痛、喉痹等肺系病证；④大便难，小便不利；⑤奔豚气；⑥足心热 | 直刺0.5-0.8寸。临床常用灸法或药物贴敷 |
|  | **输穴；原穴** | 内踝高点与跟腱后缘连线的中点凹陷处 | ①头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证；②咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五关病证；③咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺部疾患；④消渴，小便频数，便秘；⑤月经不调；⑥腰脊痛，下肢厥冷 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **八脉交会穴（通于阴跷脉）** | 内踝高点正下缘凹陷处 | ①失眠、癫痫等精神、神志疾患；②咽喉干痛、目赤肿痛等五官热性疾患；③月经不调、带下、阴挺等妇科病证；④小便频数，癃闭 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **经穴** | 太溪穴上2寸，当跟腱的前缘 | ①水肿、汗证（无汗或多汗）等津液输布失调疾患；②腹胀、腹泻等胃肠疾患；③腰脊强痛，下肢痿痹 | 直刺0.5-1寸 |
|  |  | 脐旁0.5寸 | ①腹痛、腹胀、腹泻、便秘等胃肠病证；②月经不调；③疝气 | 直刺1-1.5寸 |

**经络腧穴各论—表9 手厥阴心包经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **合穴** | 肘横纹中，肱二头肌腱尺侧缘 | ①心痛、心悸、善惊等心系病证；②胃痛、呕血、呕吐等热性胃疾；③暑热病；④肘臂挛痛 | 直刺1-1.5寸；或点刺出血 |
|  | **郄穴** | 腕横纹上5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌键之间 | ①急性心痛、心悸、心烦、胸痛等心疾；②咯血、呕血、衄血等热性出血证；③疔疮；④癫痫 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **经穴** | 腕横纹上3寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌键之间 | ①心痛、心悸等心疾；②胃痛、呕吐等热性胃病；③热病，疟疾；④癫狂痫 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **络穴；八脉交会穴（通于阴维脉）** | 腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌键之间 | ①心痛、胸闷、心动过速或过缓等心疾；②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证；③中风；④失眠、郁证、癫狂痫等神志病证；⑤眩晕症，如晕车、晕船、耳源性眩晕；⑥肘臂挛痛 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **输穴；原穴** | 腕横纹中央，掌长肌腱与桡侧腕屈肌键之间 | ①心痛，心悸，胸胁满痛；②胃痛、呕吐、口臭等胃腑病证；③喜笑悲恐、癫狂痫等神志疾患；④臂、手挛痛 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  | **荥穴** | 第2、3掌骨中间，握拳，中指尖下是穴 | ①中风昏迷、中暑等急症；②心痛、烦闷、癫狂痫等神志疾患；③口疮，口臭；④鹅掌风 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  | **井穴** | 中指尖端的中央 | 中风昏迷、舌强不语、中暑、昏厥、小儿惊风等急症 | 浅刺0.1寸；或点刺出血 |

**经络腧穴各论—表10 手少阳三焦经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **井穴** | 无名指尺侧指甲根角旁0.1寸 | ①头痛、目赤、耳鸣、耳聋、喉痹、舌强等头面五官病病证；②热病、中暑 | 浅刺0.1寸；或点刺出血 |
|  | **输穴** | 手背，第4、5掌骨小头后缘之间凹陷中，当液门穴后1寸 | ①头痛、目赤、耳鸣、耳聋、喉痹等头面五官病证；②热病；③肩背肘臂酸痛，手指不能屈伸 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  | **络穴；八脉交会穴（通于阳维脉）** | 腕背横纹上2寸，尺骨与桡骨正中间 | ①热病；②头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证；③瘰疬；④胁肋痛；⑤上肢痿痹不遂 | 直刺0.5-1寸 |
|  | **经穴** | 腕背横纹上3寸，尺骨与桡骨正中间 | ①便秘；②耳鸣、耳聋；③暴喑；④瘰疬；⑤胁肋疼痛；⑥热病 | 直刺0.5-1寸 |
|  |  | 肩峰后下方，上臂外展时，当肩髃穴后寸许凹陷中 | 肩臂挛痛不遂 | 直刺1-1.5寸 |
|  |  | 乳突前下方与下颌角之间的凹陷中 | ①耳鸣、耳聋等耳疾；②口眼歪斜、面风、牙关紧闭、颊肿等面、口病证；③瘰疬 | 直刺0.5-1寸 |
|  |  | 折耳郭向前当耳尖直上入发际处 | ①头痛、项强；②目赤肿痛，目翳；③齿痛，颊肿 | 平刺0.3-0.5寸 |
|  |  | 眉梢的凹陷处 | ①癫痫；②头痛、目眩、目赤肿痛、眼睑瞤动等头目病证；③齿痛 | 平刺0.3-0.5寸 |

**经络腧穴各论—表11 足少阳胆经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 目外眦外侧约0.5寸，眶骨外缘凹陷中 | ①头痛；②目赤肿痛、羞明流泪、内障、目翳等目疾 | 平刺0.3-0.5寸。或三棱针点刺出血 |
|  |  | 耳尖直上，入发际1.5寸 | ①头痛，眩晕；②小儿急、慢惊风 | 平刺0.5-0.8寸 |
|  |  | 目正视，瞳孔直上入前发际0.5寸，神庭与头维连线的中点 | ①头痛；②目痛、目眩、流泪、目翳等目疾；③鼻塞，鼻渊；④小儿惊痫 | 平刺0.5-0.8寸 |
|  |  | 胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷中，平风府穴 | ①中风、癫痫、眩晕等内风所致的病证；②感冒、鼻塞、鼽衄、目赤肿痛、口眼歪斜等外风所致的病证；③头病，耳鸣，耳聋；④颈项强痛 | 针尖微下，向鼻尖斜刺0.8-1.2寸，或平刺透风府穴。深部中间为延髓，必须严格掌握针刺的角度与深度 |
|  |  | 肩上，大椎穴与肩峰连线的中点 | ①颈项强痛，肩背疼痛，上肢不遂；②难产、乳痈、乳汁不下、乳癖等妇产科及乳房疾患；③瘰疬 | 直刺0.5-0.8寸。内有肺尖，慎不可深刺；孕妇禁针 |
|  | **胆之募穴** | 乳头直下，第7肋间隙 | ①黄疸、胁肋疼痛等肝胆病证；②呕吐、吐酸、呃逆等肝胆犯胃病证 | 斜刺或平刺0.5-0.8寸，不可深刺，以免伤及脏器 |
|  |  | 侧卧屈股，当股骨大转子高点与骶管裂孔连线的外1/3与内2/3交点处 | ①腰胯疼痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾患；②风疹 | 直刺2-3寸 |
|  |  | 大腿外侧正中，腘横纹上7寸。垂手直立时，中指尖下是穴 | ①下肢痿痹、麻木及半身不遂等下肢疾患；②遍身瘙痒 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **合穴；胆下合穴；八会穴之筋会** | 腓骨小头前下方凹陷中 | ①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吐酸等肝胆犯胃病证；②膝肿痛、下肢痿痹及麻木等下肢、膝关节疾患；③小儿惊风 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **络穴** | 外踝高点上5寸，腓骨前缘 | ①目痛、夜盲、近视、目花等目疾；②胸乳胀痛；③下肢痿痹 | 直刺0.5-0.8寸 |
| **（绝骨）** | **八会穴之髓会** | 外踝高点上3寸，腓骨前缘 | ①痴呆、中风等髓海不足疾患；②颈项强痛，胸胁满痛，下肢痿痹 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **原穴** | 外踝前下方，趾长伸肌腱的外侧凹陷中 | ①目赤肿痛、目翳等目疾；②颈项痛、腋下肿、胸胁痛、外踝肿痛等痛证；③足内翻，足下垂 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **输穴；八脉交会穴（通于带脉）** | 第4跖趾关节的后方，足小指伸肌腱的外侧 | ①偏头痛、目赤肿痛、胁肋疼痛、足跗疼痛等痛证；②月经不调，乳痈；③瘰疬 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **荥穴** | 足背，第4、5趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处纹头上凹陷处 | ①惊悸；②头痛、眩晕、颊肿、耳鸣、耳聋、目赤肿痛等头面五官病证；③胁肋疼痛、膝股痛、足跗肿痛等痛证；④乳痈；⑤热病 | 直刺0.3-0.5寸 |
|  | **井穴** | 第4趾外侧趾甲根角旁0.1寸 | ①头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋、咽喉肿痛等头面五官实热病证；②胸胁痛，足跗肿痛 | 浅刺0.1寸，或点刺出血 |

**经络腧穴各论—表12 足厥阴肝经 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **井穴** | 足大趾外侧指甲根角旁约0.1寸 | ①疝气，少腹痛；②遗尿、癃闭、五淋、尿血等泌尿系统病证；③月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛、阴挺等月经病及前阴病证；④癫痫，善寐 | 浅刺0.1-0.2寸，或点刺出血 |
|  | **荥穴** | 足背，当第1、2趾间的趾蹼缘上方纹头处 | ①中风、癫痫、头痛、目眩、目赤肿痛、青盲、口歪等肝经风热病证；②月经不调、痛经、闭经、崩漏、带下等妇科经带病证；③阴中痛、疝气；④遗尿、癃闭、五淋等泌尿系病证；⑤胸胁满痛 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **输穴；原穴** | 足背，第1、2趾骨结合部之前凹陷中 | ①中风、癫狂病、小儿惊风；头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、口歪、咽痛等肝经风热病证；②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下等妇科经带病证；③黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证；④癃闭，遗尿；⑤下肢痿痹，足跗肿痛 | 直刺0.5-0.8寸 |
|  | **络穴** | 内踝尖上5寸，胫骨内侧面的中央 | ①月经不调、赤白带下、阴挺、阴痒等妇科病证；②小便不利；③疝气，睾丸肿痛 | 平刺0.5-0.8寸 |
|  | **合穴** | 屈膝，当膝内侧横纹头上方，半腱肌、半膜肌止端前缘凹陷中 | ①月经不调、痛经、带下、阴挺、阴痒、产后腹痛等妇科病证；②遗精，阳痿，疝气；③小便不利；④膝膑肿痛，下肢痿痹 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **脾之募穴；八会穴之脏会** | 第11肋游离端下际 | ①腹痛、腹胀、肠鸣、腹泻、呕吐等胃肠病证；②胁痛、黄疸、痞块（肝脾肿大）等肝脾病证 | 直刺0.8-1寸 |
|  | **肝之募穴** | 乳头直下，第6肋间隙，前正中线旁开4寸 | ①胸胁胀痛、呕吐、吐酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证；②奔豚气；③乳痈 | 斜刺或平刺0.5-0.8寸，不可深刺，以免伤及内脏 |

**经络腧穴各论—表13 督脉 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 后正中线，第4腰椎棘突下凹陷中 | ①腰骶疼痛，下肢痿痹；②月经不调、赤白带下等妇科病证；③遗精、阳痿等男科病证 | 向上斜刺0.5-1寸。多用灸法 |
|  |  | 后正中线，第2腰椎棘突下凹陷中 | 温阳要穴。①腰脊强痛，下肢痿痹；②月经不调、赤白带下、痛经、经闭、不孕等妇科病证；③遗精、阳痿、精冷不育、小便频数等男性肾阳不足病证；④小腹冷痛，腹泻 | 向上斜刺0.5-1寸。多用灸法 |
|  |  | 后正中线，第7胸椎棘突下凹陷中 | ①黄疸、胸胁胀满等肝胆病证；②咳嗽、气喘；③腰背疼痛，脊强 | 向上斜刺0.5-1寸 |
|  |  | 后正中线，第7颈椎棘突下凹陷中 | ①热病、疟疾、恶寒发热、咳嗽、气喘等外感病证；②骨蒸潮热；③癫狂痫证、小儿惊风等神志病证；④项强，脊痛；⑤风疹，痤疮 | 向上斜刺0.5-1寸 |
|  |  | 后发际正中直上0.5寸，第1颈椎下 | ①暴喑，舌缓不语；②癫狂痫、癔症等神志病证；③头痛，颈项强痛 | 正坐位，头微前倾，项部放松，向下颌方向缓慢刺入0.5-1寸；不可向上深刺，以免刺入枕骨大孔，伤及延髓 |
|  |  | 后发际正中直上1寸 | 祛风要穴。①中风、癫狂痫、癔症等神志病证；②头痛、眩晕、颈项强痛、咽喉肿痛、失音、目痛、鼻衄等内、外风为患病证 | 正坐位，头微前倾，项部放松，向下颌方向缓慢刺入0.5-1寸；不可向上深刺，以免刺入枕骨大孔，伤及延髓 |
|  |  | 后发际正中直上7寸 | ①痴呆、中风、失语、瘈疭、失眠、健忘、癫狂痫证、癔症等神志病证；②头风、头痛、眩晕、耳鸣等头面病证；③脱肛、阴挺、胃下垂、肾下垂等气失固摄而致的下陷性病证 | 平刺0.5-0.8寸；升阳举陷可用灸法 |
|  |  | 前发际正中直上0.5寸 | ①癫狂痫、失眠、惊悸等神志病证；②头痛、目眩、目赤、目翳、鼻渊、鼻衄等头面五官病证 | 平刺0.5-0.8寸 |
| **（人中）** |  | 在人中沟的上1/3与下2/3交点处 | ①昏迷、晕厥、中风、中暑、休克、呼吸衰竭等急危重症，为急救要穴之一；②癔症、癫狂痫、急慢惊风等神志病证；③鼻塞、鼻衄、面肿、口歪、齿痛、牙关紧闭等面鼻口病证；④闪挫腰痛 | 向上斜刺0.3-0.5寸，强刺激；或指甲掐按 |

**经络腧穴各论—表14 任脉 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **腧穴名** | **特定穴** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **膀胱募穴；任脉与足三阴经交会穴** | 前正中线上，脐下4寸 | ①遗尿、小便不利、癃闭等泌尿系病证；②遗精、阳痿、不育等男科病证；③月经不调、崩漏、阴挺、阴痒、不孕、产后恶露不尽、带下等妇科病证 | 直刺1-1.5寸；孕妇慎用 |
|  | **小肠募穴；任脉与足三阴经交会穴** | 前正中线上，脐下3寸 | 保健要穴。①中风脱证、虚劳冷惫、羸瘦无力等元气虚损病证；②少腹疼痛，疝气；③腹泻、痢疾、脱肛、便血等肠腑病证；④五淋、尿血、尿闭、尿频等泌尿系病证；⑤遗精、阳痿、早泄、白浊等男科病；⑥月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、恶露不尽、胞衣不下等妇科病证 | 直刺1-1.5寸；多用灸法。孕妇慎用 |
|  | **肓之原穴** | 前正中线上，脐下1.5寸 | 保健要穴。①虚脱、形体羸瘦、脏器衰惫、乏力等气虚病证；②水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等肠腑病证；③小便不利、遗尿等泌尿系病证；④遗精、阳痿、疝气；⑤月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、产后恶露不止、胞衣不下等妇科病证 | 直刺1-1.5寸；多用灸法。孕妇慎用 |
|  |  | 脐窝中央 | ①虚脱、中风脱证等元阳暴脱；②腹痛、腹胀、腹泻、痢疾、便秘、脱肛等肠腑病证；③水肿，小便不利 | 因消毒不便，所以一般不针，多用艾条灸或艾炷隔盐灸 |
|  | **胃之募穴；八会穴之腑会** | 前正中线上，脐上4寸 | ①胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆、小儿疳积等脾胃病证；②黄疸；③癫狂，脏躁 | 直刺1-1.5寸 |
|  | **心包募穴；八会穴之气会** | 前正中线上，平第4肋间隙；或两乳头连线与前正中线的交点处 | ①咳嗽、气喘、胸闷、心痛、噎膈、呃逆等胸中气机不畅的病证；②产后乳少、乳痈、乳癖等胸乳病证 | 平刺0.3-0.5寸 |
|  |  | 胸骨上窝正中 | ①咳嗽、哮喘、胸痛、咽喉肿痛、暴喑等肺系病证；②瘿气、梅核气、噎膈等气机不畅病证 | 先直刺0.2-0.3寸，然后将针尖向下，紧靠胸骨柄后方刺入1-1.5寸。必须严格掌握针刺的角度与深度，以防刺伤肺和有关动、静脉 |
|  |  | 微仰头，在喉结上方，当舌骨体上缘的中点处 | 中风失语、暴喑、吞咽苦难、舌缓流涎、舌下肿痛、口舌生疮、喉痹等咽喉口舌病证 | 向舌根斜刺0.5-0.8寸 |

**经络腧穴各论—表15 下列常用奇穴 常用腧穴的定位、主治及刺灸方法**

| **部位** | **腧穴名** | **定位** | **主治** | **刺灸方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **头颈部** |  | 百会前后左右各1寸，共4穴 | ①头痛、眩晕、失眠、健忘、癫痫等神志病证；②目疾 | 平刺0.5-0.8寸 |
|  | 两眉头连线的中点 | ①痴呆、痫证、失眠、健忘等神志病证；②头痛，眩晕；③鼻衄，鼻渊；④小儿惊风，产后血晕，子痫 | 提捏局部皮肤，平刺0.3-0.5寸，或用三棱针点刺出血 |
|  | 眉梢与目外眦之间向后约1寸处凹陷中 | ①头痛；②目疾；③面瘫 | 直刺或斜刺0.3-0.5寸，或点刺出血 |
| **背部** |  | 第7颈椎棘突下（大椎穴）旁开0.5寸 | ①哮喘，咳嗽；②肩背痛，落枕 | 直刺0.5-0.8寸 |
| **华佗夹脊** | 背腰部，第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线旁开0.5寸，一侧17穴，左右共34穴 | 适应范围较广，其中上胸部的穴位治疗心肺、上肢疾病；下胸部的穴位治疗胃肠疾病；腰部的穴位治疗腰腹及下肢疾病 | 直刺0.3-0.5，或用梅花针叩刺 |
|  | 背部，第8胸椎棘突下，旁开1.5寸 | ①胃痛，腹痛，胸胁痛；②消渴 | 斜刺0.3-0.5寸 |
|  | 背部，第4腰椎棘突下，旁开3.5寸凹陷中 | ①腰痛；②月经不调，带下；③虚劳 | 直刺1-1.5寸 |
| **上肢** |  | 手十指尖端，距指甲游离缘0.1寸（指寸），左右共10穴 | ①昏迷；②癫痫；③高热，咽喉肿痛；④手指麻木 | 浅刺0.1-0.2寸，或点刺出血 |
|  | 手背各指缝中的赤白肉际处，左右共8穴 | ①手背肿痛，手指麻木；②烦热，目痛；③毒蛇咬伤 | 斜刺0.5-0.8寸，或点刺出血 |
|  | 左手背侧，第2、第3掌骨间，掌指关节后约0.5寸处 | ①落枕，手臂肿痛；②脐风 | 直刺0.5-0.8寸 |
| **下肢** |  | 屈膝，在髌韧带两侧凹陷处。在内侧的称内膝眼，在外侧的称外膝眼（即犊鼻穴） | ①膝痛，腿痛；②脚气 | 向膝中斜刺0.5-1寸，或透刺对侧膝眼 |
|  | 在小腿外侧上部，当腓骨小头前下方凹陷处（阳陵泉）直下2寸 | ①急慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症等胆腑病证；②下肢痿痹 | 直刺1-2寸 |
|  | 在小腿前侧上部，当犊鼻穴下5寸，胫骨前缘旁开1横指。足三里穴下约2寸处 | ①急慢性阑尾炎；②消化不良；③下肢痿痹 | 直刺1.5-2寸 |

**刺灸法各论—表1 灸法的种类及其适应证**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **常 用 灸 法** | **艾灸** | **艾炷灸** | **直接灸** | **瘢痕灸** | 治疗哮喘、肺痨、瘰疬等慢性顽疾 |
| **无瘢痕灸** | 治疗一般虚寒性疾患 |
| **间接灸** | **隔姜灸** | 治疗因寒而致的呕吐、腹痛、腹泻以及风寒痹痛等病证。有温胃止呕、散寒止痛的作用 |
| **隔蒜灸** | 治疗瘰疬、肺痨及初起的肿疡等病证。有清热解毒、杀虫等作用 |
| **隔盐灸** | 治疗伤寒阴证或吐泻并作、中风脱证等病证。有回阳、救逆、固脱之力 |
| **隔附子饼灸** | 治疗命门火衰而致的阳痿、早泄或疮疡久溃不敛等病证。有温补肾阳等作用 |
| **艾条灸** | **悬起灸** | **温和灸** | 多用于灸治慢性病 |
| **雀啄灸** | 多用于灸治急性病 |
| **回旋灸** |
| **实按灸** | **太乙针灸** | 治疗风寒湿痹、顽麻、痿弱无力、半身不遂等病证 |
| **雷火针灸** |
| **温针灸** | 适用于既需要留针，而又适宜用艾灸的病证 | | |
| **温灸器灸** | 一般灸治均可采用，最适宜小儿、妇女及畏惧灸治者 | | |
| **其他**  **灸法** | **灯火灸** | 具有疏风解表、行气化痰、清神止搐等作用，多用于治疗小儿痄腮、小儿脐风合胃痛、腹痛、痧胀等病证 | | |
| **天灸** | **白芥子灸** | 治疗关节痹痛、口眼斜，或配合其他药物治疗哮喘等症 | |
| **蒜泥灸** | 敷涌泉穴治疗咯血、衄血，敷合谷穴治疗扁桃体炎，敷鱼际穴治疗喉痹等 | |
| **斑蝥灸** | 可治疗癣痒 | |

**治疗总论—表1 阴经五输穴表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经脉名称** | **井（木）** | **荥（火）** | **输（土）** | **经（金）** | **合（水）** |
| **手太阴肺经** | 少商 | 鱼际 | 太渊 | 经渠 | 尺泽 |
| **手厥阴心包经** | 中冲 | 劳宫 | 大陵 | 间使 | 曲泽 |
| **手少阴心经** | 少冲 | 少府 | 神门 | 灵道 | 少海 |
| **足太阴脾经** | 隐白 | 大都 | 太白 | 商丘 | 阴陵泉 |
| **足厥阴肝经** | 大墩 | 行间 | 太冲 | 中封 | 曲泉 |
| **足少阴肾经** | 涌泉 | 然谷 | 太溪 | 复溜 | 阴谷 |

**治疗总论—表2 阳经五输穴表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经脉名称** | **井（金）** | **荥（水）** | **输（木）** | **经（火）** | **合（土）** |
| **手阳明大肠经** | 商阳 | 二间 | 三间 | 阳溪 | 曲池 |
| **手少阳三焦经** | 关冲 | 液门 | 中渚 | 支沟 | 天井 |
| **手太阳小肠经** | 少泽 | 前谷 | 后溪 | 阳谷 | 小海 |
| **足阳明胃经** | 厉兑 | 内庭 | 陷谷 | 解溪 | 足三里 |
| **足少阳胆经** | 足窍阴 | 侠溪 | 足临泣 | 阳辅 | 阳陵泉 |
| **足太阳膀胱经** | 至阴 | 足通谷 | 束骨 | 昆仑 | 委中 |

**治疗总论—表3 十二经脉原穴与络穴表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经脉** | **原穴** | **络穴** | **经脉** | **原穴** | **络穴** |
| **手太阴肺经** | 太渊 | 列缺 | **手阳明大肠经** | 合谷 | 偏历 |
| **手厥阴心包经** | 大陵 | 内关 | **手少阳三焦经** | 阳池 | 外关 |
| **手少阴心经** | 神门 | 通里 | **手太阳小肠经** | 腕骨 | 支正 |
| **足太阴脾经** | 太白 | 公孙 | **足阳明胃经** | 冲阳 | 丰隆 |
| **足厥阴肝经** | 太冲 | 蠡沟 | **足少阳胆经** | 丘墟 | 光明 |
| **足少阴肾经** | 太溪 | 大钟 | **足太阳膀胱经** | 京骨 | 飞扬 |

**治疗总论—表4 六脏六腑背俞穴与募穴表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **六脏** | **背俞穴** | **募穴** | **六腑** | **背俞穴** | **募穴** |
| **肺** | 肺俞 | 中府 | **大肠** | 大肠俞 | 天枢 |
| **心包** | 厥阴俞 | 膻中 | **三焦** | 三焦俞 | 石门 |
| **心** | 心俞 | 巨阙 | **小肠** | 小肠俞 | 关元 |
| **脾** | 脾俞 | 章门 | **胃** | 胃俞 | 中脘 |
| **肝** | 肝俞 | 期门 | **胆** | 胆俞 | 日月 |
| **肾** | 肾俞 | 京门 | **膀胱** | 膀胱俞 | 中极 |

**治疗总论—表5 八脉交会穴及主治表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **穴名** | **主治** | **相配合主治** |
| **公孙** | 冲脉病证 | 心、胸、胃疾病 |
| **内关** | 阴维脉病证 |
| **后溪** | 督脉病证 | 目内眦、颈项、耳、肩部疾病 |
| **申脉** | 阳跷脉病证 |
| **足临泣** | 带脉病证 | 目锐眦、耳后、颊、颈、肩部疾病 |
| **外关** | 阳维脉病证 |
| **列缺** | 任脉病证 | 肺系、咽喉、胸膈疾病 |
| **照海** | 阴跷脉病证 |

**治疗总论—表6 八会穴及归经表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **八会穴** | **腧穴** | **归经** | **八会穴** | **腧穴** | **归经** |
| **脏会** | 章门 | 足厥阴肝经 | **腑会** | 中脘 | 任脉 |
| **气会** | 膻中 | 任脉 | **血会** | 膈俞 | 足太阳膀胱经 |
| **筋会** | 阳陵泉 | 足少阳胆经 | **脉会** | 太渊 | 手太阴肺经 |
| **骨会** | 大杼 | 足太阳膀胱经 | **髓会** | 绝骨（悬钟） | 足少阳胆经 |

**治疗总论—表7 十六经脉郄穴表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **经脉** | **郄穴** | **经脉** | **郄穴** |
| **手太阴肺经** | 孔最 | **手阳明大肠经** | 温溜 |
| **手厥阴心包经** | 郄门 | **手少阳三焦经** | 会宗 |
| **手少阴心经** | 阴郄 | **手太阳小肠经** | 养老 |
| **足太阴脾经** | 地机 | **足阳明胃经** | 梁丘 |
| **足厥阴肝经** | 中都 | **足少阳胆经** | 外丘 |
| **足少阴肾经** | 水泉 | **足太阳膀胱经** | 金门 |
| **阴维脉** | 筑宾 | **阳维脉** | 阳交 |
| **阴跷脉** | 交信 | **阳跷脉** | 跗阳 |

**治疗总论—表8 下合穴及归经表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **六腑** | **下合穴** | **归经** | **六腑** | **下合穴** | **归经** |
| **胃** | 足三里 | 足阳明胃经 | **胆** | 阳陵泉 | 足少阳胆经 |
| **大肠** | 上巨虚 | **膀胱** | 委中 | 足太阳膀胱经 |
| **小肠** | 下巨虚 | **三焦** | 委阳 |

**治疗各论—内、外、妇、儿、急症各科部分病证针灸治疗表**

| **病证** | **辩证** | **主穴** | **配穴** | **操作/方义** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **头痛** | 外感 | 列缺、百会、太阳、风池 | 阳明（印堂、攒竹、合谷、内庭）；少阳（率谷、外关、足临泣）；太阳（天柱、后溪、申脉）；  厥阴（四神聪、太冲、内关）；风寒（风门）；  风热（曲池、大椎）；  风湿（阴陵泉） | 【方义】外感头痛和内伤头痛都会用到的穴位是：百会和风池  ★头项寻列缺 |
| 内伤  实证 | 百会、头维、风池 | 肝阳上亢（太冲、太溪、侠溪）；痰浊（太阳、丰隆、阴陵泉）；瘀血（阿是穴、血海、膈俞、内关） |
| 内伤  虚证 | 百会、风池、足三里 | 血虚（三阴交、肝俞、脾俞）；肾虚（太溪、肾俞、悬钟） |
| **面痛** |  | 攒竹、四白、下关、地仓、合谷、风池 | ★面口合谷收 | |
| **落枕** |  | 外劳宫、阿是穴、肩井、后溪、悬钟 | 【方义】外劳宫（治疗落枕之经验穴） | |
| **漏肩风** |  | 肩髃、肩髎、肩贞、阿是穴 | 手太阳经证（后溪）；  手阳明经证（合谷）；  手少阳经证（外关）；  外邪内侵（合谷、风池）；  气滞血瘀（内关、膈俞）；  气血虚弱（足三里、气海） | 【方义】  肩髃（手阳明经）；  肩髎（手少阳经）；  肩贞（手太阳经） |
| **腰痛** |  | 阿是穴、大肠俞、委中 | 寒湿（腰阳关）；瘀血（膈俞）；肾虚（肾俞、命门、志室） | ★腰背委中求 |
| **痹证** |  | 阿是穴及局部经穴 | 行痹（膈俞、血海）；  痛痹（肾俞、关元）；  着痹（阴陵泉、足三里）；  热痹（大椎、曲池） | ☆治风先治血，血行风自灭 |
| **坐骨**  **神经痛** |  | 大肠俞、腰夹脊、环跳、委中、阳陵泉、悬钟、丘墟 | 【操作】诸穴均用捻转提插的泻法，以沿腰腿部足太阳、足少阳经产生向下放射感为度  【方义】治疗坐骨神经痛，主选：足太阳、足少阳经穴 | |
| **面瘫** |  | 攒竹、鱼腰、阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、合谷、昆仑 | 风寒（风池）；  风热（曲池）；  恢复期（足三里）；  人中沟歪斜（水沟）；  鼻唇沟浅（迎香） | 【操作】面部均行平补平泻法，恢复期可加灸法。  【方义】足太阳经筋为“目上冈”，足阳明经筋为“目下冈”，口颊部为手太阳、足阳明经筋所主 |
| **痿证** |  | 上肢：肩髃、曲池、合谷、颈胸部夹脊穴  下肢：髀关、伏兔、足三里、阳陵泉、三阴交、腰部夹脊穴 | 肺热伤津（尺泽、肺俞、二间）；  湿热袭络（阴陵泉、大椎、内庭）；脾胃虚弱（太白、中脘、关元）；  肝肾亏损（太溪、肾俞、肝俞）；  上肢肌肉萎缩加手阳明经排刺；  下肢肌肉萎缩加足阳明经排刺 | 【方义】  夹脊（督脉之旁络）；  阳陵泉（筋会） |
| **中风** | 中经络 | 内关、水沟、三阴交、极泉、尺泽、委中 |  | ★合谷与太冲相配，称为“开四关” |
| 中脏腑 | 内关、水沟 | 闭证（十二井穴、太冲、合谷）；  脱证（关元、气海、神阙） |
| **眩晕** | 实证 | 风池、百会、内关、太冲 | 肝阳上亢（行间、侠溪、太溪）；  痰湿中阻（头维、丰隆、中脘、阴陵泉） | ★头痛合眩晕的基本处方都会用到：风池和百会 |
| 虚证 | 风池、百会、肝俞、肾俞、足三里 | 气血两虚（气海、脾俞、胃俞）；  肾精亏虚（太溪、悬钟、三阴交） |
| **痫证** | 发作期 | 内关、水沟、百会、后溪、涌泉 | ★中风中经络、中脏腑，以及痫证发作期都会用到的穴位：内关和水沟 | |
| 间歇期 | 印堂、鸠尾、间使、太冲、丰隆 |  |  |
| **不寐** |  | 照海、申脉、神门、印堂、四神聪、安眠 | 【操作】对于较重的不寐患者，四神聪可留针过夜；照海用补法，申脉用泻法 | |
| **郁证** |  | 水沟、内关、神门、太冲 | 【操作】水沟用雀啄泻法；神门用平补平泻法；内关、太冲用泻法  ★郁证、痫证及中风都会用到：内关和水沟 | |
| **心悸** |  | 内关、郄门、神门、厥阴俞、巨阙 | 【方义】神门（心经原穴，宁心安神定悸）；巨阙（心之募穴，益心气、宁心神、调气机） | |
| **感冒** |  | 列缺、合谷、大椎、太阳、风池 | 【操作】风寒感冒，大椎行灸法；风热感冒，大椎行刺络拔罐 | ★感冒与外感咳嗽都用到的穴位：列缺和合谷 |
| **咳嗽** | 外感 | 列缺、合谷、肺俞 | 【方义】外感咳嗽重在宣肺解表，配列缺（肺之络穴）、合谷（大肠原穴）。主客原络配穴法 |
| 内伤 | 太渊、三阴交、肺俞 | 【方义】内伤咳嗽重在补益肺阴，配太渊（肺经原穴），三阴交（疏肝健脾，化痰止咳） | |
| **哮喘** | 实证 | 列缺、尺泽、膻中、肺俞、定喘 | 【方义】膻中（气会），  定喘（平喘之效穴） | ★采用“穴位贴敷法”治疗哮喘的常用穴有：  ①膻中；②大椎 |
| 虚证 | 肺俞、膏肓、肾俞、定喘、太渊、太溪、足三里 | 【方义】肺俞、膏肓针灸并用，可补益肺气 |
| **呕吐** |  | 内关、足三里、中脘 | 呕吐重在止呕（内关） | 【方义】内关（止呕之效穴），中脘（腑会、胃之募穴） |
| **胃痛** |  | 足三里、内关、中脘 | 胃痛重在止痛（足三里） |
| **腹痛** |  | 足三里、中脘、天枢、三阴交、太冲 | 【方义】足三里（胃之下合穴，肚腹三里留）；中脘（腑会、胃之募穴），太冲（肝经原穴）  ★呕吐、胃痛、腹痛都用的的穴位：足三里、中脘 | |
| **泄泻** | 急性 | 天枢、上巨虚、阴陵泉、水分 | 【方义】天枢（大肠募穴），上巨虚（大肠下合穴）取“合治内腑”之意；阴陵泉（健脾化湿） | |
| 慢性 | 神阙、天枢、足三里、公孙 | 【方义】灸神阙可温补元阳，固本止泻；足三里、公孙健脾益胃 | |
| **便秘** |  | 天枢、支沟、水道、归来、丰隆 | 【方义】支沟（治便秘效穴） | |
| **癃闭** | 实证 | 秩边、阴陵泉、三阴交、中极、膀胱俞 | 【操作】毫针泻法。针刺中极等下腹部穴位之前，应首先叩诊，检查膀胱的膨胀程度，以便决定针刺的方向、角度和深浅，不能直刺者，则向下斜刺或透刺（平刺），使针感能到达会阴并引起小腹收缩、抽动为佳。 | |
| 虚证 | 秩边、关元、脾俞、三焦俞、肾俞 | 【方义】秩边（膀胱经穴，可疏导膀胱气机）；关元（任脉与足三阴经交会穴，能温补下元） | |
| **月经**  **不调** | 经早 | 关元、三阴交、血海 | 【方义】关元（补肾培元，调理冲任的要穴）；血海（清泻血分之热）；三阴交（调经要穴） | |
| 经迟 | 气海、三阴交、归来 | 【方义】气海（益气温阳，温灸可温经散寒）；归来（足阳明经穴，可调理气血而调经） | |
| 经乱 | 关元、三阴交、肝俞 | 【方义】肝俞（肝之背俞穴，疏肝理气） | |
| **痛经** | 实证 | 三阴交、中极、次髎 | 【方义】中极（通调冲任之气，散寒行气）；次髎（治疗痛经的经验穴） | |
| 虚证 | 三阴交、足三里、气海 | 【方义】足三里（补益气血）；气海（暖下焦，温养冲任） | |
| **经闭** | 血枯  经闭 | 关元、足三里、归来 | 【方义】关元（任脉与足三阴经交会穴，可补下焦真元而化生精血）；足三里、归来为胃经穴，健脾胃而化生气血 | |
| 血滞  经闭 | 中极、三阴交、归来 | 【方义】中极（通调冲任，疏通下角）；三阴交、归来通胞脉而调和气血 | |
| **崩漏** | 实证 | 关元、公孙、三阴交、隐白 | 【方义】公孙（八脉交会穴，通冲脉）；三阴交（清泻足三阴经之湿、热、瘀，又可疏肝理气）；隐白（脾经井穴，治崩漏效穴） | |
| 虚证 | 气海、三阴交、足三里 |  |  |
| **绝经前后诸证** |  | 气海、三阴交、肝俞、脾俞、肾俞 | ※治疗月经不调、痛经、闭经、崩漏、绝经前后诸证等月经病都会用到的穴位是：【三阴交】 | |
| **阴挺** |  | 百会、气海、维道、子宫 | 【方义】百会（督脉穴，可振奋阳气，升阳举陷）；维道（足少阳与带脉之会，可维系带脉，固摄胞宫）；子宫（经外奇穴，治疗阴挺的效穴） | |
| **带下病** |  | 带脉、中极、白环俞、阴陵泉 | 【方义】带脉（固摄带脉，调理经气）；白环俞（助膀胱之气化，利下焦之湿邪）；阴陵泉（健脾利湿止带） | |
| **遗尿** |  | 关元、中极、膀胱俞、三阴交 | 【方义】中极、膀胱俞促进膀胱气化功能 | |
| **瘾疹** |  | 曲池、合谷、血海、膈俞、委中 | 【方义】曲池、合谷同属阳明，擅于开泄，既可疏风解表，又能清泻阳明，凡瘾疹不论是外邪侵袭还是胃肠蕴热者用之皆宜；膈俞（血会），委中（又名血郄），与血海同用，可收“治风先治血，血行风自灭”之效 | |
| **蛇串疮** |  | 局部阿是穴、夹脊 | 【操作】治疗蛇串疮可采用的针刺方法有：①毫针泻法；②疱疹局部阿是穴围刺法；③三棱针点刺疱疹后加拔火罐；④疮疹后遗神经痛，皮肤针叩刺后加艾灸 | |
| **痄腮** |  | 翳风、颊车、外关、合谷、关冲 | 【方义】外关通阳维脉，“阳维为病苦寒热”  【灯火灸法】选取患侧角孙穴，先将角孙穴处头发剪短，穴位常规消毒，取灯芯草蘸香油点燃，迅速触点穴位，并立即提起，可闻及“叭”的一声。一般灸治1次即可，若肿势不退，次日再灸1次 | |
| **乳痈** |  | 足三里、梁丘、期门、内关、肩井 | 【方义】足三里（胃之下合穴）、梁丘（胃经郄穴）清泻阳明胃热；期门（肝之募穴）疏通厥阴肝郁；肩井（治乳痈效穴，手足少阳、足阳明、阳维脉交会穴）乳痈刺肩井而极效 | |
| **扭伤** |  | 腰部：阿是穴、肾俞、腰痛穴、委中  踝部：阿是穴、申脉、丘墟、解溪  膝部：阿是穴、膝眼、膝阳关、梁丘  肩部：阿是穴、肩髃、肩髎、肩贞  肘部：阿是穴、曲池、小海、天井  腕部：阿是穴、阳溪、阳池、阳谷  髋部：阿是穴、环跳、秩边、承扶 | | 【配穴】腰部正中扭伤病在督脉，可远取人中、后溪；腰椎一侧或两侧（紧靠腰椎处）疼痛明显，可取手三里或三间；膝内侧扭伤病在足太阴，可取血海、阴陵泉；还可应用手足同名经取穴法，踝关节与腕关节对应，膝关节与肘关节对应，髋关节与肩关节对应 |
| **目赤**  **肿痛** |  | 合谷、太冲、风池、睛明、太阳 | 【操作】毫针泻法  【方义】合谷（调阳明经气以泻风热）；太冲、风池分属肝胆两经，导肝胆之火下行；睛明（足太阳、阳明交会穴），可宣泄患部之郁热；太阳（泻热消肿） | |
| **耳聋**  **耳鸣** | 实证 | 翳风、听会、侠溪、中渚 | 【方义】中渚（手少阳），翳风（手少阳）；听会（足少阳） | |
| 虚证 | 太溪、照海、听宫 | 【方义】听宫（手太阳）；太溪、照海可补益肾精、肾气 | |
| **鼻渊** |  | 列缺、合谷、迎香、印堂、风池 | 【方义】迎香（治鼻病之效穴） | |
| **牙痛** |  | 合谷、颊车、下关 | 【方义】合谷（治牙痛之要穴） | |
| **咽喉**  **肿痛** | 实热证 | 少商、合谷、尺泽、内庭、关冲 | 【方义】少商（治喉证之主穴）；尺泽（手太阴经合穴，“实则泻其子”） | |
| 阴虚证 | 太溪、照海、鱼际 | 【方义】太溪（足少阴经原穴）、照海（八脉交会穴，通于阴跷脉），两脉均循行于喉咙；鱼际（手太阴经荥穴） | |
| **晕厥** |  | 水沟、中冲、涌泉、足三里 | 虚证者：加气海、关元、百会；  实证者：加合谷、太冲 | 水沟（督脉穴，开窍醒神）；中冲（心包经井穴，治昏厥之要穴）；涌泉（多用于昏厥之重证） |
| **虚脱** |  | 素髎、水沟、内关 | 神志昏迷者：加中冲、涌泉；  肢冷脉微者：加关元、神阙、百会 | 素髎（督脉穴，升阳救逆，开窍醒神，急刺可使血压回升）；水沟（苏厥救逆之要穴）。 |
| **高热** |  | 大椎、十二井、十宣、曲池、合谷 | 【方义】高热的主穴都为泄热之常用效穴 | |
| **抽搐** |  | 水沟、内关、合谷、太冲 | 【方义】合谷、太冲相配，称为“开四关”，为熄风止痉之首选穴。  ※主穴都用到水沟、内关两穴的病证有：中风、痫证发作期、郁证、虚脱及抽搐 | |
| **心绞痛** |  | 内关、阴郄、膻中 |  | 毫针泻法 |
| **胆绞痛** |  | 胆囊穴、阳陵泉、胆俞、肝俞、日月、期门 |  | 【方义】  两病证都用到的穴位：胆囊穴、阳陵泉、日月；  两病证都用：毫针泻法 |
| **胆道**  **蛔虫症** |  | 胆囊穴、阳陵泉、迎香、四白、鸠尾、日月 | 呕吐者：加内关、足三里 |
| **肾绞痛** |  | 肾俞、三焦俞、关元、阴陵泉、三阴交 |  | 毫针泻法 |